



Ayuntamiento de  
Medina de Rioseco

## REGLAMENTO

### 16 DUATLÓN SPRINT "CANAL DE CASTILLA"

La prueba se celebrará el día 19 de MARZO en Medina de Rioseco con salida y meta en el Parque del Canal de Castilla.

---

#### 2.- Horarios

Recogida de Dorsales y bolsa del corredor  
15.00 horas

Apertura de Boxes y control de material – Cierre boxes  
15.30 - 16.30 horas

TODO EL MUNDO DEBERÁ DE ESTAR DENTRO CON MASCARILLA

Salida 16:37 horas

Salida masculina y femenina: 16:37 horas

Tiempo de corte primer segmento: (CARRERA A PIE 5 KM): 17.07 horas

Tiempo de corte segundo segmento: 18.00 horas

Tiempo de corte tercer segmento: 18.15 horas

Fin de prueba (aprox.): 18.30 horas

Entrega de premios (aprox.): 18.45 horas

---

#### 3.- Distancias

POPULAR:

Carrera 5 km. (2 vueltas circuito)

Ciclismo 20 km. (1 vuelta circuito)

Carrera 2,5 km. (1 vuelta circuito)

---



Ayuntamiento de  
Medina de Rioseco

## 4.- Circuitos

Carrera pie (5 km.)



Ciclismo (20 km.)





Ayuntamiento de  
Medina de Rioseco



Carrera pie (5 km.)





Ayuntamiento de  
Medina de Rioseco

## 5.- Zona de transición



## 6.- Boxes

La zona de Boxes estará situada en el aparcamiento del Colegio Campos Góticos y únicamente podrán acceder participantes y las personas acreditadas.

---

## 6.- Servicios y duchas

**Polideportivo municipal.**

---

## 7.- Parking

**Calles: Raúl Guerra Garrido, Nueva, San Juan.**

---

## 8.- Trofeos

3 PRIMEROS. ABSOLUTOA de la general: masculina y femenina.

1PRIMERO/A. De cada categoría.

1º Local decada categoría masculina y femenina.

Equipo con mayor participación que tenerminen la prueba