

10 KM SOLIDARIOS PROYECTO HOMBRE CIUDAD DE PONFERRADA

10KM

POS.	Dorsal	Nombre	Apellidos	Club	Categoría	TIEMPO
SENIOR FEMENINO						
1	18	Clara	Díaz Martín	INDEPENDIENTE	SENIOR FEMENINO	00:41:09
2	28	Marta	García García	CLUB DE ATLETISMO FISIORAMA	SENIOR FEMENINO	00:42:41
3	40	María	Martínez Jiménez	CLUB DE ATLETISMO FISIORAMA	SENIOR FEMENINO	00:50:02
4	15	Andrea	Constenla Gama	INDEPENDIENTE	SENIOR FEMENINO	00:53:40
5	11	Carmen	Campos Monteagudo	CLUB ATLETISMO MALAGÓN	SENIOR FEMENINO	00:54:49
6	14	Rocio	Conchero Lopez	INDEPENDIENTE	SENIOR FEMENINO	00:56:49

VETERANOS A FEMENINO						
1	53	Ruth	Rondón	RUNNINGPARATODOS	VETERANOS A FEMENINO	00:46:32

VETERANOS B FEMENINO						
1	54	Noelia	Sabugo Sousa	CLUB ATLETISMO LEÓN	VETERANOS B FEMENINO	00:42:43
2	215	Inés	Fernández Sánchez	SE ME HIZO CORTO	VETERANOS B FEMENINO	00:46:28
3	211	Ruth	De Jesús Santos	SE ME HIZO CORTO	VETERANOS B FEMENINO	00:52:26
4	9	Lorena	Bello Blanco	INDEPENDIENTE	VETERANOS B FEMENINO	00:54:02
5	62	Sonia	Zarraquiños Elorza	INDEPENDIENTE	VETERANOS B FEMENINO	00:59:42
6	32	Esther	Juan Martinez	INDEPENDIENTE	VETERANOS B FEMENINO	01:00:05

VETERANOS C FEMENINO						
1	70	Fátima	De Jesús Santos	SE ME HIZO CORTO	VETERANOS C FEMENINO	00:49:33
2	69	Sole	Yebra Fuentes	CLUB ATLETISMO TELENO	VETERANOS C FEMENINO	00:51:16
3	23	Blanca	Garcia Abella	CROSSFIT PONFERRADA	VETERANOS C FEMENINO	00:55:33

SENIOR MASCULINO						
1	56	Bader	Tounsi	TELENO DE ASTORGA	SENIOR MASCULINO	00:34:42
2	43	Manuel	Méndez Gavela	CDM ALTO SIL	SENIOR MASCULINO	00:35:04
3	27	Fernando	García García	CLUB DE ATLETISMO FISIORAMA	SENIOR MASCULINO	00:39:06
4	17	Javier	De La Cal	BIERZO RUNNERS	SENIOR MASCULINO	00:39:43

VETERANOS A MASCULINO						
1	39	Alejandro	Martínez Fernández	RUNNINGPARATODOS	VETERANOS A MASCULINO	00:32:46
2	36	Alberto	Mancha González	CLUB ATLETISMO LEÓN	VETERANOS A MASCULINO	00:36:49
3	31	Ismael	Gonzalez Rodriguez	RUNNINGPARATODOS	VETERANOS A MASCULINO	00:37:46
4	59	Pablo	Vázquez Abella	C.D. LA COGOLLA	VETERANOS A MASCULINO	00:37:47
5	29	Rubén	González Hoyos	C.D.E. TRIATLÓN SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES	VETERANOS A MASCULINO	00:38:33
6	48	Rafael	Pardo Arias	RUNNINGPARATODOS	VETERANOS A MASCULINO	00:42:43
7	3	Alejandro	Alonso Álvarez	CDM ALTO SIL	VETERANOS A MASCULINO	00:42:58

10 KM SOLIDARIOS PROYECTO HOMBRE CIUDAD DE PONFERRADA

10KM

POS.	Dorsal	Nombre	Apellidos	Club	Categoría	TIEMPO
8	321	Alain	Fernández González	INDEPENDIENTE	VETERANOS A MASCULINO	00:43:25
9	8	David	Barredo Alvarez	INDEPENDIENTE	VETERANOS A MASCULINO	00:43:28
10	67	José Ramón	Rodrigo Herrero	VILAFIT	VETERANOS A MASCULINO	00:44:09
11	16	Rubén	Crespo López	RUNNINGPARATODOS	VETERANOS A MASCULINO	00:46:32
12	13	Ivan	Castrillo Lozano	INDEPENDIENTE	VETERANOS A MASCULINO	00:46:52
13	10	Jony	Blanco Martinez	RUNNING PARA TODOS	VETERANOS A MASCULINO	00:48:29

VETERANOS B MASCULINO

1	55	Gustavo	Silván Silván	C.A. LA BAÑEZA	VETERANOS B MASCULINO	00:34:52
2	322	Paulo Jorge	Baptista Semedo	PONFERRADA	VETERANOS B MASCULINO	00:36:36
3	60	Marcos	Vázquez Pena	KALENTADAS RUNNING	VETERANOS B MASCULINO	00:39:54
4	46	Alfredo	Nuñez Velasco	INDEPENDIENTE	VETERANOS B MASCULINO	00:39:54
5	50	Oscar	Prieto Blanco	C.D. LA COGOLLA	VETERANOS B MASCULINO	00:39:54
6	6	José Benito	Álvarez Miguel	BIERZO RUNNERS	VETERANOS B MASCULINO	00:40:47
7	12	José Manuel	Casás Casás	INDEPENDIENTE	VETERANOS B MASCULINO	00:41:47
8	35	Javier	López Lobato	INDEPENDIENTE	VETERANOS B MASCULINO	00:41:56
9	68	Antonio	De La Fuente De La Fuente	VILAFIT	VETERANOS B MASCULINO	00:44:08
10	25	Tequila	García Álvarez	TEAM LOGI TRAIL	VETERANOS B MASCULINO	00:45:04
11	51	José María	Ramón Torres	INDEPENDIENTE	VETERANOS B MASCULINO	00:45:51
12	42	Sergio	Mayor Cereijo	C.D. LA COGOLLA	VETERANOS B MASCULINO	00:47:00
13	45	Alberto	Núñez González	C.D. LA COGOLLA	VETERANOS B MASCULINO	00:48:02
14	34	Oscar	Lopez Iglesias	LA COGOLLA	VETERANOS B MASCULINO	00:48:29
15	24	Emilio	Garcia Aldonza	CD BOTIJOS TEAM	VETERANOS B MASCULINO	01:04:30

VETERANOS C MASCULINO

1	20	Javier	Fernández Martínez	RUNNINGPARATODOS	VETERANOS C MASCULINO	00:37:11
2	37	Roberto	Martín Del Pozo	BIERZO RUNNERS	VETERANOS C MASCULINO	00:39:53
3	4	Luis Ángel	Álvarez Bodelón	BIERZO RUNNERS	VETERANOS C MASCULINO	00:41:30
4	30	Jose	González Ríos	BIERZO RUNNERS	VETERANOS C MASCULINO	00:42:17
5	22	Juan Carlos	Fidalgo García	INDEPENDIENTE	VETERANOS C MASCULINO	00:42:37
6	38	Miguel	Martinez Basurco	BIERZOTREEMAN	VETERANOS C MASCULINO	00:43:09
7	1	Juan Pablo	Aguado Vega	INDEPENDIENTE	VETERANOS C MASCULINO	00:45:06
8	21	Avelino	Fernández Rivera	AGUILAS VERDE	VETERANOS C MASCULINO	00:46:24
9	19	Jose Carlos	Diaz Pazos	INDEPENDIENTE	VETERANOS C MASCULINO	00:47:10
10	61	Miguel Ángel	Velasco Corral	CDM ALTO SIL	VETERANOS C MASCULINO	00:49:48
11	205	Moisés	Rodríguez Huerga	CROSSFIT PONFERRADA	VETERANOS C MASCULINO	00:55:33



10 KM SOLIDARIOS PROYECTO HOMBRE CIUDAD DE PONFERRADA

10KM

POS.	Dorsal	Nombre	Apellidos	Club	Categoría	TIEMPO
------	--------	--------	-----------	------	-----------	--------

VETERANOS D MASCULINO

1	66	José Antonio	Arias Vázquez	INDEPENDIENTE	VETERANOS D MASCULINO	00:43:57
---	----	--------------	---------------	---------------	-----------------------	----------