



44 SAN SILVESTRE PROMUEVE PALENCIA

REGLAMENTO

PREAMBULO

Tras la buena acogida del año anterior y contando de nuevo con PROMUEVE PALENCIA como patrocinador oficial, este año la **San Silvestre Palentina** mantiene el enfoque solidario y comunitario, buscando no solo fomentar la participación deportiva, sino también visibilizar y apoyar el trabajo de las asociaciones que se dedican a mejorar la salud y el bienestar de la comunidad.

Cada participante se inscribe manifestando su **APOYO** a una asociación registrada en el ámbito socio-sanitario y juvenil de Palencia.

Los-las participantes corren representando a estas asociaciones, y los obsequios que recibían en ediciones anteriores, se sustituyen por premios económicos donados por la firma **PROMUEVE PALENCIA** y que irán destinados a apoyar las actividades de dichas entidades socio-sanitarias y juveniles de Palencia, inscritas en el registro municipal de asociaciones a la fecha de esta convocatoria, contribuyendo así a financiar sus proyectos.

DOS CRITERIOS DE PREMIACIÓN:

Primer Criterio: Mayor número de participantes llegados a meta en nombre de la asociación: Se reconocerá a las 10

ASOCIACIONES que logren movilizar más apoyo entre los corredores-as que participen en la prueba y finalicen la carrera, valorando su capacidad de convocatoria y solidaridad, como sigue:

1^{er} premio	1000 €
2^o premio	900 €
3^{er} premio	800 €
4^o premio	700 €
5^o premio	600 €
6^o premio	500 €
7^o premio	400 €
8^o premio	300 €
9^o premio	200 €
10^o premio	100 €

Segundo Criterio: Rendimiento en la Carrera: Se valorará el esfuerzo de los participantes y su compromiso con la asociación a la que apoyen. **Los 3 primeros clasificados-as de cada categoría** generarán aportaciones económicas destinadas a la asociación correspondiente:

1^{er} clasificado/a	75 €
2^o clasificado/a	50 €
3^{er} clasificado/a	25 €

Esta edición, mantiene también la idea de una prueba **SOLIDARIA, INCLUSIVA Y ADAPTADA.**

- **SOLIDARIA** visualizando y apoyando el trabajo de las asociaciones del ámbito socio-sanitario y juvenil de Palencia, que se dedican a mejorar la salud y el bienestar de la comunidad.
- **INCLUSIVA**, permitiendo la participación conjunta de personas con y sin discapacidad o diversidad funcional, ajustándose a las posibilidades de cada uno.

- **ADAPTADA** adecuando la prueba a las necesidades de las personas con diversidad funcional.

ARTÍCULO 1.- PRESENTACIÓN

La **44ª San Silvestre PROMUEVE PALENCIA** se realizará el día 31 de diciembre de 2025 por las calles de Palencia organizada por el **Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Palencia**, con la ayuda de los clubes palentinos: **Puentecillas, Saborea Cuatro Cantones y Corriendo Por Palencia**, y con la colaboración de los servicios municipales de policía local, protección civil, obras, ..., así como de las firmas **Promueve Palencia** (patrocinador oficial), Danisa, Dentomedic, Laboral Kutxa, Pirotécnia Recreativa, Palencia Deslumbra, Coca Cola y Deportes Artiza (colaboradores).

A estos colaboradores se une este año:

- **El Diario Palentino** quien, cumpliendo 145 años desde su fundación, quiere estar presente en el evento deportivo más destacado de la ciudad de Palencia, regalando a todos los participantes un obsequio que acompañará a una edición especial del periódico.
- **Cines Ortega y Avenida**, quienes para que sea una “**San Silvestre DE CINE**”, facilitarán un descuento a todos los que participen, así como sorteando entradas entre los que lleguen a meta.

ARTÍCULO 2.- PARTICIPANTES

Podrán tomar parte en esta prueba todas aquellas personas que lo deseen, sin ningún tipo de distinción, siempre que:

- Su condición física sea la adecuada para este tipo de prueba (se recomienda reconocimiento médico previo)
- Estén correctamente inscritas tanto en tiempo como en forma y su edad esté comprendida dentro de las establecidas en las categorías.

ARTÍCULO 3.- RECORRIDOS

La **Carrera Popular** se disputará desde las 18.00 horas, transcurriendo por un recorrido aproximado de **seis kilómetros**, totalmente urbano y sobre

superficie de asfalto. La salida y meta estarán localizadas junto a las instalaciones deportivas de Eras de Santa Marina, concretamente la salida en la calle San Antonio, siguiendo por Avenida Castilla, Santiago Amón, La Julia, Plaza España, Modesto Lafuente, Paseo del Salón, Mayor Principal, Simón Nieto, Primera Universidad, Iglesia, San Antonio y la llegada aparcamiento del Pabellón Municipal.

Como prueba **INCLUSIVA**, no competitiva, todos los corredores podrán disfrutar de la carrera independientemente de sus capacidades, admitiéndose la participación:

- En el recorrido habitual (6 kms) como un participante más.
- En el recorrido habitual acompañado de voluntarios de los clubes y asociaciones colaboradoras (para lo cual deberá incluir en la inscripción **SOLICITAR PERSONA ACOMPAÑANTE**).

Como prueba **ADAPTADA** el corredor que lo desee podrá realizar un recorrido especial de aproximadamente 200 metros (misma Salida y Llegada del circuito largo). Irán acompañados y tendrán que **SOLICITAR LA SALIDA I** (i mayúscula).

Las **Carreras de Menores** se realizarán sobre un circuito previsto en el aparcamiento del Pabellón Municipal, desde las **12.30** horas y con variedad de distancias en función de la edad de los participantes.

ARTÍCULO 4.- PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Las inscripciones se podrán hacer de forma **ON-LINE o PRESENCIAL** (se recomienda hacerlas ONLINE para evitar aglomeraciones)

- **ONLINE:** Se harán desde las 00:00 horas del **1 de diciembre** hasta las 23:59 horas del día 25 de diciembre, desde la web de la carrera **www.sansilvestrepalentina.com** o en la propia página del Patronato Municipal de Deportes **www.pmdpalencia.com**, rellenando el formulario correspondiente según se inscriba en la salida A, B, C, D ó I (ver artículo 5)

- **PRESENCIALES:** Se realizarán en el **Frontón Municipal “Eras de Santa Marina”**, los días 27, 28 y 29 de diciembre (de 11 a 13 horas y de 16 a 19 horas)

La inscripción es gratuita.

En el momento de la inscripción deberán completarse correctamente todos los datos del formulario de forma veraz.

No se recogerán inscripciones que no cuenten con todos los datos personales necesarios.

Los participantes con **Patines, Nordic Walking, o Canicross**, se inscribirán **SOLAMENTE de forma Presencial**, entregándoseles un dorsal diferente y accediendo **a la salida “D”**.

Los participantes en el recorrido corto deberán incluir en la inscripción la **Salida “I” (i mayúscula)**.

ARTÍCULO 5.- CAJONES DE SALIDA

La organización establece cinco zonas de salida: **A, B, C, D e I** para evitar el riesgo que supone la salida masiva de participantes de niveles muy diferentes.

SALIDA A.- Podrán solicitarla:

- Los mejores clasificados en la San Silvestre 2024. Concretamente se podrán inscribir en esta salida:
 - los **5** primeros clasificados de cada categoría y los **30** primeros de la general.
 - los ganadores de la general de años anteriores.
- Atletas que acrediten estar entre:
 - los **30** primeros/as del ranking Regional Absoluto **de las pruebas de medio fondo, ruta, trail y marcha**.
 - los **80** primeros/as del ranking Nacional Absoluto **de las pruebas de medio fondo, ruta, trail y marcha**

- Otras peticiones serán estudiadas por la organización.

SALIDA B..- Podrán solicitarla:

- **Cualquier deportista FEDERADO** (indicar en inscripción federación y número de licencia).
- Los participantes en la última edición de las carreras disputadas en Palencia: 3x7K Media Maratón Palencia, Feria-Chica y Cross PMD.

SALIDA C..- Resto de corredores, excepto participantes en Patines, Nordic Walking y Canicross, así como los del recorrido corto (salidas “D” e “I”).

SALIDA D..- Participantes en Patines, Nordic Walking y Canicross. (**Inscripciones solamente presenciales**)

SALIDA I..- Participantes recorrido corto (200 m.)

Todos los corredores deberán acceder a las diferentes salidas por las zonas habilitadas al menos con 10 minutos de antelación a la salida.

- Salida A junto al cruce de la Avenida Simón Nieto.
- Salida B a la altura de la Calle Beato Capillas.
- Salida C a la altura de las Calles Diagonal, Echegaray y Juan Antonio Bardém
- Salida D a la altura de la Calle Bailén
- Salida I en la propia Calle Beato Capillas

ARTÍCULO 6.- DISFRACES

El carácter festivo de la prueba acepta y agradece a los participantes que se disfracen para reforzar el carácter lúdico y no competitivo de la prueba.

Se establece diferentes **PREMIOS** a los mejores disfraces, premios que se darán en la entrega a los mejor clasificados.

Se recomienda indicarlo en la inscripción para así facilitar al jurado la elección de los mejores.

ARTÍCULO 7.- CATEGORÍAS

Se establecen las siguientes categorías:

Categorías Menores (circuitos aparcamiento Pabellón Municipal)

Categoría	Años Nacimiento	Hora Salida	Distancia
SUB 14 Femenino	2012/2013	12:30	1400 m
SUB 14 Masculino	2012/2013	12:35	1400 m
SUB 12 Femenino	2014/2015	12:40	1050 m
SUB 12 Masculino	2014/2015	12:45	1050 m
SUB 10 Femenino	2016/2017	12:50	700 m
SUB 10 Masculino	2016/2017	12:55	700 m
SUB 8 Femenino	2018/2019	13:00	350 m
SUB 8 Masculino	2018/2019	13:05	350 m
Miniprebenjamín Femenino	2020/2021	13:10	200 m
Miniprebenjamín Masculino	2020/2021	13:15	200 m
Chupetines Mixto	2022/2023	13:20	200 m

Categorías Carrera Popular (circuitos urbanos, 18 horas)

Categoría	Años Nacimiento
SUB 16 Femenino y Masculino	2010/2011
SUB 18 Femenino y Masculino	2008/2009
SUB 20 Femenino y Masculino	2006/2007
Senior Femenino y Masculino	1991/2005
Mayores A Femenino y Masculino	1978/1990
Mayores B Femenino y Masculino	1972/1977
Mayores C Femenino y Masculino	1966/1971
Mayores D Femenino y Masculino	1965 y anteriores
Personas con discapacidad (*)	

(*) Acreditar documentalmente tener reconocido un grado de discapacidad igual o superior al 33% en el momento de formalizar su inscripción. A tal efecto, se establece una única categoría general masculina y femenina competitiva.

- Cada atleta participa en su categoría.
- La inscripción en una categoría diferente será aceptada si no va en beneficio del participante (**se recomienda consultar inscripción en la web o listados antes de la prueba**)

ARTÍCULO 8.- RECOGIDA DEL DORSAL

- Para **las inscripciones ONLINE** se podrán recoger los días 30 y 31 en el **FRONTÓN DE ERAS DE SANTA MARINA** (día 30 de 17 a 20 horas y día 31 de 11.30 a 17 horas. **Fuera de este horario no se entregarán dorsales.**
- Para **las inscripciones PRESENCIALES** se entregan en el mismo momento de la inscripción.

(Cualquier cambio será comunicado a través de la página la web).

El participante deberá llevar el dorsal en el momento de la salida y durante toda la carrera, siendo responsable de la correcta colocación.

El uso incorrecto del chip o el dorsal implica no aparecer en la clasificación oficial de la prueba.

ARTÍCULO 9.- SERVICIO ASISTENCIA SANITARIA

La Organización contará con un servicio de asistencia sanitaria en salida, meta y en determinados puntos a lo largo del recorrido de la prueba.

ARTÍCULO 10.- CLASIFICACIONES

Las clasificaciones se publicarán en la página web de la prueba.

ARTÍCULO 11.- DESCALIFICACIONES

El servicio médico de la competición y el juez árbitro están facultados para retirar durante la prueba a:

- Cualquier corredor-a que manifieste un mal estado físico.
- Aquellos menores que participen en la carrera popular de una categoría inferior a cadete.

- Todo corredor-a que no realice el recorrido completo (**salvo Salida “I”**)
- Todo corredor-a que no tenga dorsal, no lo lleve visible, o lo lleve mal colocado.
- El corredor-a que doble o manipule la publicidad del dorsal.
- El corredor-a que manifieste un comportamiento no deportivo o se reitere en protestas ante la Organización.
- Cualquier corredor-a que no llegue a meta en el tiempo máximo estipulado (1 hora desde la salida, en el caso de la San Silvestre Popular).

Será descalificado todo aquel atleta que no cumpla con este reglamento y, para todo lo no contemplado en este reglamento, se tomará como referencia la normativa vigente de la Real Federación Española de Atletismo.

ARTÍCULO 12.- RECLAMACIONES

Las reclamaciones relativas a la clasificación deberán hacerse al Juez Árbitro hasta 30 minutos después de la publicación de los resultados de acuerdo a la normativa de la World Athletics y la RFEA. Para ello dirigirse a la **Secretaría de la Prueba** ubicada en el pasillo central del edificio del frontón y piscina climatizada de Eras de Santa Marina.

ARTÍCULO 13.- VEHÍCULOS

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la Organización.

Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en coche, moto, o bicicleta, por el peligro que para los atletas pudiera suponer.

En el caso de los participantes que realicen el recorrido en patines, Nordic Walking, o Canicross, estos deberán colocarse en la **SALIDA D**, e irán identificados con un dorsal diferente y **no entrarán en la clasificación**, así como los del recorrido corto (**SALIDA I**).

ARTÍCULO 14.- PREMIOS

Los primeros clasificados recibirán trofeos o medallas y **acumularán premio en metálico a favor de la asociación socio-sanitaria** que haya indicado en su inscripción.

Los trofeos y medallas se entregarán al finalizar cada una de las pruebas.

Las aportaciones económicas las recibirán las asociaciones a través del patrocinador oficial de la prueba **PROMUEVE PALENCIA**.

PREMIOS ESTABLECIDOS:

Carrera POPULAR:

- **10 primeros clasificados en la General:** 5 hombres y 5 mujeres.

PUESTO	CORREDOR	APORTACIÓN ASOCIACIÓN
1^{er} clasificado/a	Trofeo	75 €
2^o clasificado/a	Medalla	50 €
3^{er} clasificado/a	Medalla	25 €
4^o clasificado/a	Medalla	25 €
5^o clasificado/a	Medalla	25 €

- **3 mejores clasificados** en cada una de categorías de la Carrera

PUESTO	CORREDOR	APORTACIÓN ASOCIACIÓN
1^{er} clasificado/a	Medalla	75 €
2^o clasificado/a	Medalla	50 €
3^{er} clasificado/a	Medalla	25 €

- **10 mejores Disfraces.** - Obsequio grupo

Prueba categoría MENORES:

- **6 Primeros Clasificados de las categorías:** Sub10, Sub12 y Sub14 masculino y femenino.
- En las categorías **Mini Prebenjamines, sub-8 y Chupetines** se entregará un obsequio a los participantes, así como un detalle a los mejor clasificados.

No se entregarán premios a los no asistentes en el momento de ser nombrados.

Las aportaciones económicas a favor de las asociaciones socio-sanitarias serán donaciones que realiza **PROMUEVE PALENCIA** y entregadas en acto público a las propias asociaciones.

Los corredores participarán en un **SORTEO** de regalos que se efectuará públicamente durante la prueba. Será imprescindible haber participado.

ARTÍCULO 15.- GUARDERÍA

Existe un servicio de guardería en el gimnasio del **Pabellón Municipal de Deportes**, en horario de 17:15 a 19:15, para edades entre 3 y 10 años.

ARTÍCULO 16.- SEGURO ACCIDENTES

Todos los participantes oficialmente inscritos estarán cubiertos por un seguro de accidentes que cubrirá **los accidentes** que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba, y nunca como derivación de un padecimiento o tara latente, lesión, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del Reglamento, etc., ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en que se desarrolle la carrera.

ARTÍCULO 17.- ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, confirman que han leído, entienden y aceptan el presente reglamento.

ARTÍCULO 18.- FINAL

Todo lo previsto en los artículos anteriores será dictaminado por lo dispuesto en el vigente Reglamento de Competiciones de la Real Federación Española de Atletismo.

Departamento Técnico-Deportivo
Patronato Municipal de Deportes – Ayuntamiento de Palencia