REGLAMENTO E INFORMACIÓN

El Norte de Castilla

Valladolid, agosto de 2023

La bici

mejora tu salud y ejercita tu cuerpo

cero emisiones

pone una gran sonrisa en tu rostro

no consume combustible

te deja con piernas de acero

5º Día de la Bici en Valladolid

El Norte de Castilla con el patrocinio El Corte Inglés, Mapfre, Mahle y la colaboración de Coca-Cola, Solán de Cabras y Cruz Roja, pone en marcha

el 5º Día de la BICI en Valladolid.

Una jornada de ocio y diversión en familia pensada para promover el uso de la bicicleta como alternativa a los vehículos motorizados, favoreciendo la práctica de hábitos de vida saludables y el respeto al medio ambiente.

Además, se trata de una iniciativa solidaria, en la que los participantes podrán colaborar con su inscripción en los proyectos de Salud y Medioambiente puestos en marcha por Cruz Roja Valladolid.

El Norte de Castilla

5º Día de la Bici en Valladolid

cuándo y dónde

Cuándo: Domingo 17 de Septiembre de 2023

Horario: De 10’30 a 13’00 horas.

Punto de encuentro:

Salida y llegada en la **Cúpula del Milenio (Avda. Miguel Ángel Blanco).**

El recorrido se desarrollará a través de un **circuito por las calles del centro de la ciudad.** Habrá dos opciones:

5 km o 10 km

El Norte de Castilla

5º Día de la Bici en Valladolid

RECORRIDO PROVISIONAL

RUTA CORTA

Distancia: 5 km

Salida 10:30 Horas Cúpula del Milenio

Salida: *Avenida Miguel Ángel Blanco, entremos en la Avda. José Delicado, C/ Gloria Fuertes, giramos a derecha Puente del Poniente, Plaza de la Rinconada, C/ Cebaderia, Plaza Corrillo, C/ Especería, Plaza Ochavo, Vicente Moliner, hasta llegar a la Plaza Fuente Dorada/, Cánovas del Castillo/ Fray Luis de León, López Gómez, Plaza España, Miguel Iscar, Acera Recoletos, Plaza Colón, Paseo Filipinos, Paseo Zorrilla, Plz. Zorrilla, María de Molina, Doctrinos, Puente Isabel la Católica, Avenida Miguel Ángel Blanco*

El Norte de Castilla

5º Día de la Bici en Valladolid

RECORRIDO PROVISIONAL

El Norte de Castilla

RUTA LARGA

Distancia: 10 km

Salida 10:30 Horas Cúpula del Milenio

Salida: *Avenida Miguel Ángel Blanco, entremos en la Avda. José Delicado, C/ Gloria Fuertes, giramos a derecha Puente del Poniente, Plaza de la Rinconada, C/ Cebaderia, Plaza Corrillo, C/ Especería, Plaza Ochavo, Vicente Moliner, hasta llegar a la Plaza Fuente Dorada/, Cánovas del Castillo/ Fray Luis de León, López Gómez, Plaza España, Miguel Iscar, Acera Recoletos, Plaza Colón, Paseo Filipinos, Paseo Zorrilla, Plz. Zorrilla, María de Molina, Doctrinos, Puente Isabela Católica, Avenida Miguel Ángel Blanco, giramos a izquierda, C/Joaquin Velasco Martin, giramos derecha, Avenida de Sánchez Arcona, Avenida Padre José Acosta, Monasterio San Lorenzo del Escorial, pasando por detrás del centro cultura Miguel Delibes a salir a Avda. Real Valladolid, girando a la izquierda y en sentido contrario establecido para la ciruculación hasta Monasterio de San Lorenzo del Escorial, C/Padre José Acosta, C/ Sanchéz Arjona, C/ Joaquín Velasco Martín, C/ Arzopispo José Delicado, C/ Francisco Secrimieri, C/ Joaquín Velasco Martín, finalizando en la Avenida Miguel Ángel Blanco.*

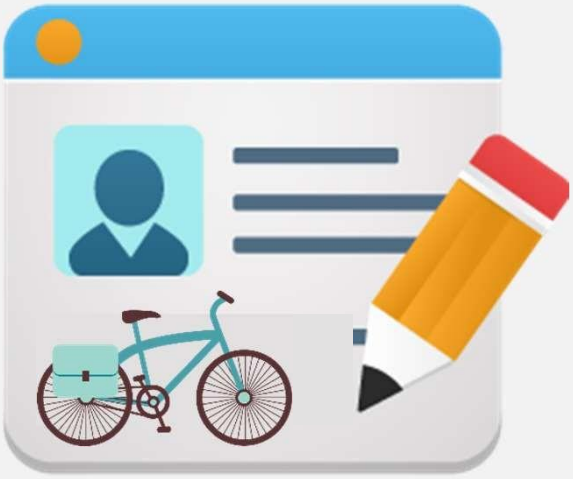
5º Día de la Bici en Valladolid

detalles

PRECIO INSCRIPCIÓN:

- **Adultos: 3 euros**
- **Niños (hasta 12 años inclusive) : 1 euro**

Los menores de edad deberán presentar la Autorización paterna cumplimentada en el momento de recogida de dorsal.



La inscripción por participante dará derecho a:

- *Dorsal*
- *Mochila con detalles de los patrocinadores*
- *Seguro, ambulancia y servicio sanitario Cruz Roja*

Inscripción web:

www.runvasport.es hasta el viernes 15 de sept.

Inscripción presencial:

Desde el jueves 7 al sábado 16 de septiembre

· ***Planta de Deportes de El Corte Inglés de Paseo de Zorrilla***

· ***Servicio de Atención al Cliente de Hipercor Arroyo***

Recogida de dorsales, mochila y regalos.

· ***Días 14, 15 y 16***

Horarios:

-Mañanas: de 12 a 14 h -Tardes: de 18 a 21,30 h.

El Norte de Castilla

5º Día de la Bici en Valladolid

otros detalles

- Es recomendable el uso del casco
- Esta prueba cumple con la reglamentación necesaria para realizar este tipo de actividades deportivas. La prueba tendrá un seguro de responsabilidad civil, accidentes, ambulancia y médico.
- La organización no se hace responsable de los daños ocurridos o provocados por los participantes en el trayecto al destino de la prueba o durante la prueba que no estén relacionados con esta. Así mismo la organización no se hace responsable de los daños que los participantes puedan provocar a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de este accidente y excluyendo a la organización de cualquier responsabilidad de estos accidentes. La organización no se hace cargo de los gastos y las deudas que pudiera contraer el corredor durante la marcha, ni de los extravíos y averías que pudieran sufrir las bicicletas y los equipos del ciclista.
- Las inscripciones se consideran en firme no habiendo posibilidad de devolución del importe de la inscripción ni de cambio de distancia
- La recogida del dorsal y la participación en la marcha implica el conocimiento y total aceptación de este Reglamento, así como el reconocimiento del arbitraje de la organización en cualquier situación no prevista en el mismo.

El Norte de Castilla

5º Día de la Bici en Valladolid

otros detalles

- El NORTE DE CASTILLA, sociedad domiciliada en c/Vázquez de Menchaca, 10 47008 - Valladolid, con CIF A47000427, y teléfono 983412100 (en adelante la Sociedad), tratará sus datos personales a) si mantenemos con Ud. una relación contractual, sobre la base del mantenimiento de dicha relación; b) si nos ha hecho alguna consulta o solicitud, sobre la base del interés legítimo para poder atenderla; y c) si forma parte de nuestra base de datos de relaciones institucionales, para poder continuar remitiéndole invitaciones a eventos, premios y foros. Podrá ejercitar en cualquier momento sus derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación al tratamiento, portabilidad y oposición dirigiéndose a la Sociedad a través de la siguiente dirección protecciondedatos@elnortedecastilla.es. Además, también podrá dirigirse a la autoridad competente para reclamar sus derechos, o al Delegado de Protección de Datos nombrado a nivel Grupo por Vocento, entidad a la que pertenece la Sociedad, en la siguiente dirección: dpo@vocento.com. A los efectos oportunos, le informamos de que sus datos no serán cedidos a ningún tercero, pudiendo acceder a ellos prestadores de servicios de tecnología y mensajería de la Sociedad.

- DERECHOS DE IMAGEN La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a los organizadores de la prueba a la grabación total o parcial de su participación en la misma, de su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, Internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

El Norte de Castilla