



CARRERA TRAIL ASTUDILLO

Astudillo, localidad palentina ubicada entre las comarcas del Cerrato y Tierra de Campos celebrará el próximo 20 de octubre de 2024 la primera prueba de Trail running en los entornos del municipio.

Además, dicha prueba deportiva forma parte del “Palencia Trail Series”, circuito de carreras de montaña organizado por la Diputación de Palencia. Circuito de carácter esencialmente popular, donde todos los corredores que así lo deseen pueden participar.

- **Detalles de la prueba:**

La fecha de celebración será el domingo 20 de octubre y la salida de la prueba, tanto de la modalidad Trail Largo como Trail Corto será a las 10.30 horas desde la Plaza España de Astudillo.

Todos los participantes, así como sus acompañantes, disponen de varias zonas de **aparcamiento** en el municipio. Una de las zonas se encuentra en la **Avenida Nacho Viciosa**, en la entrada a la localidad por la P-405 junto a las piscinas municipales y polideportivo.

- Enlace de la ubicación: <https://maps.app.goo.gl/K3grXUg5cJoqCuybA>

También está a su disposición el **parking municipal**, amplio espacio a escasos 5 minutos a pie hasta la plaza donde se inicia la prueba.

- Enlace de la ubicación: <https://maps.app.goo.gl/UqfA482WaNGRzMDt9>

Además, las personas que se quieran trasladar al municipio en autocaravana o similar, Astudillo dispone de una recién renovada **Área de Autocaravanas** con



zona de aparcamiento individual, así como de zona de merendero para hacer que su estancia sea más cómoda y completa.

- Enlace de la ubicación: <https://maps.app.goo.gl/VJcPRx1Jd55YTymJ6>

Vestuarios y duchas. Por otra parte, y con el objetivo de hacer lo más cómoda posible la participación de los corredores en la prueba, el Ayuntamiento pone a disposición de los participantes, una vez concluida la prueba, los **vestuarios del pabellón municipal**.

El pabellón municipal se encuentra en la Avenida Nacho Viciosa, avenida mencionada arriba al referirnos a las posibles zonas de aparcamiento.

- **Modalidades:**

- **Trail largo:** distancia 21 km y 500 metros con un desnivel +500 metros.
- **Trail corto:** distancia 11 km y 500 metros con un desnivel de +315 metros.

El recorrido del Trail largo se puede observar en el siguiente enlace: <https://strava.app.link/mtz8C5x5dlb>

Foto 1: Mapa recorrido Trail Largo.



Asimismo, en el siguiente enlace pueden comprobar el recorrido por el que transcurre el Trail de menor distancia: <https://strava.app.link/zVH0cGyGsMb>



Foto 2: Mapa recorrido Trail Corto.



En cuanto al **recorrido de la prueba**, el terreno por el que transcurre principalmente son senderos y caminos y en ningún caso el terreno asfaltado supera el 5% del recorrido total.

- **Avituallamientos:**

La prueba de **Trail corto** tendrá un (1) punto de avituallamiento líquido y sólido en el kilómetro 5,5.

La **prueba larga** tendrá dos (2) puntos de avituallamiento líquido y sólido en el kilómetro 6,5 y en el 15,5.

Importante. Los puntos de avituallamiento **no dispondrán de vasos**, por lo que todos los participantes deberán llevar su propio vaso o similar.

- **Inscripción:**

El plazo de inscripción para la prueba será desde el 1 de septiembre y se cerrará el 16 de octubre, cuatro días antes de realizarse la prueba deportiva.

Los interesados podrán inscribirse rellenando el formulario a través de www.runvasport.es



- **Precio de la prueba:**
 - Trail largo 21 km 500m: **13 euros**
 - Trail corto 11 km 500m: **11 euros**
- **Últimas plazas:**

En caso de que queden plazas, los interesados podrán inscribirse el día de la prueba, domingo 20 de octubre, de 9.30 horas a 10:00 horas hasta agotar los dorsales.

- Trail largo 21 km 500m: **16 euros**
- Trail corto 11 km 500m: **14 euros**

- **Recogida de dorsales:**

Los dorsales se recogerán el mismo día de la prueba, domingo 20 de octubre, en horario de 9 a 10h en la Plaza España.

- **Categorías Trail largo:**
 - **SENIOR:** 1995-2006
 - **MÁSTER 30:** 1985-1994
 - **MÁSTER 40:** 1975-1984
 - **MÁSTER 50:** 1950-1974

- **Premios: No acumulativos**

La entrega de premios se realizará en la Plaza España de Astudillo una vez concluida la prueba. En torno a las 13:30 horas aproximadamente, se anunciará más adelante la hora exacta.

- **Trail Largo:** Primero masculino y femenino de la general y tres primeros masculino y femenino de cada categoría.
- **Trail Corto:** Tres primeros general masculino y femenino.

Una vez realizada la entrega de premios no habrá posibilidad de reclamación de tiempos ni de ningún tipo, aunque esto no afecte a la clasificación o premiación



- **Derechos de imagen y protección de datos:**

La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a los organizadores de la prueba a la grabación total o parcial de su participación en la misma, de su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, Internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede sus datos para la publicación de resultados del evento, como todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, y sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

La organización garantiza el pleno cumplimiento de la normativa de protección de datos de carácter personal, y así, de acuerdo con la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de datos personales y garantía de los derechos digitales, el **participante** queda informado y presta su consentimiento a la incorporación de los mismos para su utilización en relación con el desarrollo de gestiones administrativas, comerciales y otras actividades propias de la misma.

Declaración del participante inscrito

El participante inscrito en esta prueba declara que asume que para la realización de la prueba es necesaria una óptima condición física, psíquica y técnica, declara haber facilitado de manera leal y verdadera los datos sobre su estado físico, salud y de su persona.

La inscripción en la prueba supone la aceptación de todas las condiciones establecidas en este reglamento.