

ZANCADAS POR ALIMENTOS

“Corre o camina por una buena causa”

Entre todos contribuiremos para la construcción de invernaderos en Bolivia.

Aguilar de Campoo (Palencia)

La prueba se puede realizar del 17 de mayo desde 9:00 horas hasta el 30 de mayo 00:00 horas

Carrera & Marcha Virtual Benéfica organizada por el Colegio San Gregorio de Aguilar de Campoo consiste en realizar **5** kilómetros corriendo o andando en el lugar que tú elijas, también puedes optar por la modalidad “Dorsal 0”, a través de la cual podrás contribuir si no puedes realizar la marcha/carrera de 5 km.

Recaudación íntegra la ONG SAL (Solidaridad con América Latina)

Participar es muy sencillo

Para empezar, debes inscribirte a través del siguiente enlace:

<https://www.runvasport.es> (inscripciones Adultos y niños)

Con tu inscripción recibirás un **Dorsal Virtual con Nombre y Número,**

Una vez inscrito, descárgate la **App "Runvasport live "** de forma gratuita en tu teléfono móvil iOS o Android.



Accede al evento con tus datos que aparece en tu justificante de inscripción. Podrás entrenar tantas veces como quieras durante los días previos a las fechas del evento. Así podrás familiarizarte con la App. Al finalizar tus entrenamientos o carrera, podrás compartir tus resultados en las RRSS y ver el recorrido que has realizado. Todos los resultados aparecerán en la app.

CÓMO FUNCIONA

<https://www.youtube.com/watch?v=-H02Jp-yi08&feature=youtu.be>

¿Qué es una carrera& marcha virtual?

Se trata de una experiencia individual, pero que se comparte de forma colectiva y sincronizada; y esto es gracias a la tecnología App de geolocalización de la que dispone tu Smartphone

Obligatorio participar con el móvil para poder registrar los tiempos en la APP

El procedimiento inicial es el mismo que el de una carrera convencional, sin embargo recibirás el dorsal vía email con la inscripción.

La carrera se lleva a cabo entre los días 17 de Mayo a las 09:00 h y Día 30 de Mayo a las 20:00 horas. Entre ese periodo de tiempo, el participante deberá recorrer 5 kilómetros corriendo o andando y registrarlo a través de la app previamente descargada.

¿Hay dorsal en esta carrera?

Sí, es un dorsal virtual que recibirás en tu email. Puedes imprimirlo y competir los 5 km además compartir el puesto en tus redes sociales si lo deseas; aunque no es imprescindible. Pero seguro que te da un extra de motivación.

¿Cuánto cuesta la inscripción?

La inscripción tiene un coste mínimo de 5,00 €uros hasta la cantidad que quieras aportar solo tienes que seleccionar el donativo que quieres realizar.

¿Por dónde puedo correr? ¿Cuál es el recorrido?

Esta es la principal característica y ventaja de una carrera virtual. ¡Puedes correr o andar desde cualquier lugar del mundo! El recorrido lo eliges tú; el que más te guste...un circuito urbano, un recorrido entre bosques o perdido en la montaña. Eso sí, siempre manteniendo la distancia social y ajustándote a las limitaciones que haya en tu Comunidad Autónoma en el momento de la carrera.

¿Dónde puedo descargarme La App "Runvasport live"?

Está disponible de forma gratuita en la App Store y Google Play. 6.

¿Quién puede participar?

Puede participar cualquier persona. No hay limitaciones.**¿Qué tengo que hacer en la carrera?**

Cuando llegue el inicio del evento deberás calzarte las zapatillas, abrir tu APP, y empezar a correr. Sólo podrás realizar la prueba oficial una única vez. La App te avisará cuándo hayas completado los 5 los kilómetros tu

participación ya será OFICIAL. Te recomendamos, que durante los días previos, salgas a entrenar y utilices la App para ir familiarizándote con ella. Al poder elegir modo entrenamiento en el periodo de fechas de carrera, tus tiempos computará como entrenamientos.

¿Existen premios a los primeros clasificados?

No existen premios para los primeros clasificados en la carrera de 5 kilómetros si habrá una clasificación de la prueba en ambas modalidades a modo información.

No es una competición

Cada participante participará bajo su entera responsabilidad, afirma poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba. La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación del presente reglamento.