

CROSS CONTIENDAS CLUB RAQUETA

Es una prueba organizada por el Club deportivo Trail Running Zaratán y el Ayuntamiento de Valladolid con la dirección técnica de Runvasport que se celebrará el día 17 de Marzo de 2024 a las 10:30h con las siguientes modalidades:

- Cross largo 13km (2 vueltas)
- Cross corto 6.5km (1 vuelta)
- Marcha nórdica/caminata 6,5km **NO COMPETITIVA** (1 vuelta)

HORA Y LUGAR DE SALIDA

La salida del cross largo y cross corto será conjunta y tendrá lugar a las 10:30 horas.

La salida de la marcha nórdica/caminata será diez minutos más tarde a las 10:40 horas.

El lugar de salida y meta estará en el parque de Contiendas junto al “Club Raqueta”.

RECORRIDO

El recorrido constará de: 13km y 6.5km

La dificultad técnica será baja

Tramos de pista y sendero

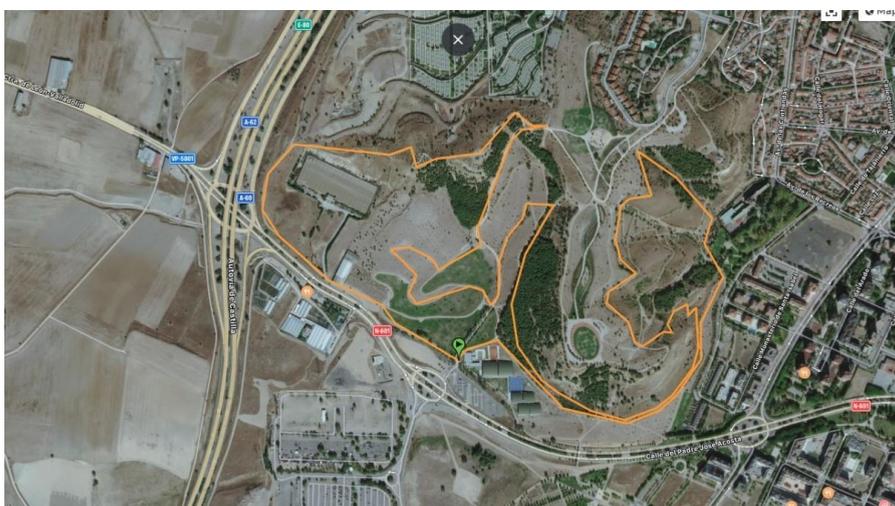
El recorrido estará debidamente señalizado por la organización con señales y cintas de plástico.

Los servicios sanitarios y las ambulancias, estarán ubicados en la zona de Salida/Meta.

Cualquier corredor con problemas médicos (alergia, atenciones especiales, etc.) deberá hacerlo constar en el reverso del dorsal de la prueba.

No se permite a ningún vehículo seguir la prueba. Excepto los vehículos autorizados oficiales de seguridad y medios de comunicación.

Esta prueba será seguida por los corredores escobas los cuales irán cerrando dicha prueba.



CIRCUITO

INSCRIPCIONES

Se establece un máximo de 400 participantes entre las tres distancias, por riguroso orden de inscripción.

Plazo de inscripción: desde el 22 de Enero a las 10.00h, hasta el 14 de Marzo a las 15h o hasta AGOTAR DORSALES.

PRECIO

1.- El importe de la inscripción es de:

9 € CROSS LARGO 13KM

8 € CROSS CORTO 6.5KM

8 € MARCHA NÓRDICA/CAMINATA 6.5KM

SI NO SE LLEGARA AL LÍMITE DE INSCRIPCIONES (500 PARTICIPANTES) SE REALIZARÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA HASTA AGOTAR DORSALES DE 9:30 A 10:00 HORAS. PRECIO DE INSCRIPCIÓN FUERA DE PLAZO 12 €

NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES NI CAMBIOS DE DISTANCIA EL DÍA DE LA PRUEBA

2.- La inscripción da derecho a participar en la prueba, seguros, bolsa del corredor, dorsal personalizado, avituallamientos, avituallamiento final.)

PUNTOS DE INSCRIPCIÓN

INTERNET: Las inscripciones se realizarán en la página, www.runvasport.es y dónde se realizará el pago final mediante TPV Virtual (pasarela de pago seguro a través de tarjeta bancaria). Se considerará inscripción en firme cuando se haya realizado el pago, no existe la posibilidad de pre-inscripción, reserva, ni pago al recoger el dorsal.

RECOGIDA DE DORSALES

La recogida de dorsales será de 09:30 a 10:15 horas en la cafetería del CLUB RAQUETA

En el momento de recoger el dorsal y el material, a los participantes se les podrá solicitar el DNI o documento acreditativo, sólo se entregará al atleta inscrito.

CATEGORIAS Y PREMIOS

Cross Corto y Largo (edad cumplida el día de la prueba)

Senior: de 16 a 34 años

Máster A: de 35 a 39 años

Máster B: de 40 a 44 años

Máster C: de 45 a 49 año

Máster D: de 50 a 54 años

Máster E: de 55 a 59 años

Máster F: de 60 a 64 años

Máster G: de 65 años en adelante

PREMIOS

Los premios en ambas distancias **NO** serán acumulativos CROSS CORTO Y LARGO

- A los tres primeros/as de la general
- Al primero/a de cada categoría

La marcha nórdica/caminata **NO ES COMPETITIVA.**

SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES

El recorrido estará señalado con señales y cinta de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.

Existirán referencias kilométricas así como señalización de puntos críticos en el trayecto del evento.

Los participantes deberán seguir el recorrido marcado por la organización. Se aplicará una penalización (incluso la descalificación) a todo corredor que ataje el trazado marcado.

El recorrido podrá ser modificado o la prueba podría suspenderse en caso de producirse condiciones meteorológicas adversas o cualquier otra circunstancia que implicase riesgo para los participantes.

Si algún corredor decidiera retirarse durante la prueba, lo deberá comunicar en alguno de los controles establecidos, haciendo entrega del dorsal para conocimiento de la organización. Además eximirá a la organización de cualquier responsabilidad o riesgo.

Cada participante llevará sobre su indumentaria y en un lugar bien visible, el dorsal que se le entregará antes de comenzar la prueba.

Al final de la prueba se publicará la clasificación por tiempos de llegada.

AVITUALLAMIENTOS

Km. 6.5 - Líquido. Para cross Largo

Meta. Líquido

MATERIAL

OBLIGATORIO EN TODAS LAS PRUEBAS

Zapatillas de deporte, running / TRAIL running. Lo necesario para la época del evento.

No está permitida la asistencia externa de avituallamiento, EXCEPTO en los puntos de avituallamiento establecidos.

Estará permitido el uso de bastones, especialmente para la marcha nórdica/caminata.

CONDICIONES FÍSICAS

El participante asume que para la realización de la prueba es necesaria una óptima condición física, psíquica y técnica.

La organización no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser víctima el participante o terceras personas.

SEGUROS DE RESPONSABILIDAD CIVIL Y MÉDICO

La organización cuenta con un seguro de responsabilidad civil y un seguro de accidentes.

DERECHOS DE IMAGEN

La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a los organizadores de la prueba a la grabación total o parcial de su participación en la misma, de su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, Internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede sus datos para la publicación de resultados del evento como todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

OTROS

Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados y a seguir las indicaciones de la Organización.

Se descalificará a todo PARTICIPANTE que arroje cualquier tipo de desperdicio al suelo, corra sin el dorsal visible, corra con el dorsal de otro corredor, no se atenga al presente Reglamento o modifique, deteriore, o manipule el dorsal, o suplante la identidad de otro corredor, el dorsal es personal e intransferible.

La Organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido, o bien la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas así lo aconsejan o por causa de fuerza mayor.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia, así como de la pérdida o rotura de los objetos de cada participante. Cada participante será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la Organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

Cualquier circunstancia no prevista en el presente Reglamento, será resuelta por la organización basándose en los reglamentos de la Federación de Castilla y León de

Montañismo y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada para Carreras por Montaña.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

La organización se compromete a devolver, previa solicitud por escrito por parte del participante, el importe de la inscripción menos los gastos de gestión bancaria hasta el 1 de Marzo 2024. Cualquier cancelación/modificación producida después de esta fecha no tendrá derecho a ningún tipo de devolución.

La inscripción en la prueba supone la aceptación de todas las condiciones establecidas en este reglamento. Quedará descalificado todo participante que lo incumpla o no complete la totalidad del recorrido.

La organización podrá modificar el presente reglamento por causas justificadas, comunicándolo debidamente a los participantes.

Si por causas de fuerza mayor la prueba se suspendiera o se aplazara quien solicite la devolución del importe de la inscripción asumirá los gastos de gestión bancaria.

La organización contratará un seguro de accidentes. La falsedad o error de estos datos será responsabilidad exclusiva del participante declinando la organización cualquier responsabilidad surgida por la falta de seguro de los participantes.

PLANING - DOMINGO, 17 de Marzo

09:30 a 10:15 horas.- Recogida de dorsales en la cafetería CLUB RAQUETA previa presentación del DNI o documento acreditativo de la persona inscrita.

10:30 horas.- Salida conjunta Cross Corto y Largo

10:40 horas.- Salida de marcha nórdica/caminata.

10:55 horas.- Llegada estimada de los primeros participantes de la prueba corta

11:15 horas- Llegada estimada primeros participantes prueba larga

11:40 horas - Llegada estimada primeros participantes marcha nórdica/caminata.

12:30 horas.- Entrega de premios. (Podría Variar con la llegada de los últimos participantes)