

DUATLÓN CROSS SOLIDARIO "Por Dos Pulgares de Nada"

CIÑERA DE GORDÓN 2023.

Lugar Salida : Ciñera de Gordón (C/Príncipe de Asturias-Plaza de la Iglesia).

Fecha: 21-Octubre de 2023.

Hora Salida: 16:00 a.m.

REGLAMENTO:

Definición:

El DUATLÓN CROSS SOLIDARIO "Por Dos Pulgares de Nada" se trata de una prueba deportiva de carácter popular y solidario cuyo objetivo es visibilizar y conseguir fondos que permitan, a través de la asociación "Por dos Pulgares de nada" incrementar la investigación y el desarrollo de tratamientos para la enfermedad considerada ultrarrara "Fibrodiasplasia Osificante Progresiva" (F.O.P).

La prueba además recorrerá puntos de interés de la zona en la que se disputa, como el Castillete Minero tipo "Eiffel" del Pozo Ibarra (nombrado Bien de Interés Cultural, B.I.C) o la vaguada del "Faedo" (Bosque Mejor Cuidado de España) todo ello encuadrado en la Reserva de La Biosfera del "Alto Bernesga", en Ciñera de Gordón.

Sectores, Distancias y Recorridos:

El duatlón se compondrá de 3 sectores:

Carrera a pie (2 kms) – Bici de montaña (10 kms) – Carrera a pie (1kms).

Recorrido carrera a pie: 3 vueltas. Circuito urbano (Asfalto).

Recorrido Bici: 2 vueltas. Circuito urbano- pista de tierra (Bici montaña).

Equipos:

Duatletas Individuales: Realizarán el Duatlón completo.

Duatletas por Equipos: El equipo estará compuesto por dos componentes: un ciclista y un corredor, pudiendo ser ambos masculinos, femeninos o mixtos.

Relevos y Transiciones:

Individuales: El corredor deberá respetar las áreas de transición conforme le sea indicado.

Equipos: El relevo entre los dos participantes se producirá dentro de la zona marcada .

Duatlón Popular Solidario:

Como colofón a la jornada tendrá lugar el "Duatlón Solidario" que adaptará la disciplina del duatlón a todas las edades y niveles contando con un primer sector de 1 kilómetro de distancia salida en bicicleta seguido de un tramo de 500 metros de caminata o carrera.

Dicho Duatlón Popular podrá realizarse individualmente o por parejas, pudiendo ser éstas compuestas por niños y adultos.

Inscripciones:

Punto de Inscripción A través de la página www.runvasport.es o bien en los diferentes puntos de inscripción física (establecimientos físicos colaboradores de Ciñera) que pueda nombrar la organización.

Fecha Límite de Inscripción: -Viernes 20 de Octubre de 2023 a las 14:00.

Cuota de Inscripción Solidaria: 5 € por participante.

Retirada de Dorsales, Pulseras y Apertura de la transición:

La organización realizará la entrega de dorsales a partir de las 15:00 a.m a cada participante.

La apertura de la zona para colocar las bicicletas así como la verificación de material se producirá a partir de las 15:30 a.m.