REGLAMENTO V DUATLON CROSS

BARRIO SAN ISIDRO 2025

FECHA Y HORARIOS

Fecha: 8 DE JUNIO 2025

Lugar salida: BARRIO
HONDURAS (BAR MARAL)

Lugar llegada: BARRIO HONDURAS (BAR MARAL)

Hora de Salida: 10.30 h

Hora finalización prueba: 13,30 H

Categorías:

Absoluta: de edades 18 años hasta 100 años.

- Individual (Masculino y Femenino)
- Parejas
 - Mismo sexo
 - Mixta

Infantil-Cadete: de edades 08 años hasta los 15 años.

- Individual (Masculino y Femenino)
- Parejas
 - Mismo sexo
 - Mixta

Juvenil: de edades comprendidas desde los 15 años hasta los 18 años.

- Individual (Masculino y Femenino)
- Parejas:
 - Mismo Sexo
 - Mixta

Tipo de actividad: prueba deportiva a pie bicicleta de montaña y a pie (duatlón) Distancia sprint:

Categoría absoluta y Juvenil: 3km a pie, 13 km en bicicleta, 1,5km a pie

Categoría infantil-Cade: 800 metros a pie 3km en bicicleta, 450 metros a pie

Numero participantes previsto: 200

Organiza:

**CLUB DEPORTIVO FEDERADO CLUB BENAVENTE
DUATLON**

Art. 1. ORGANIZA:

**CLUB DEPORTIVO FEDERADO CLUB BENAVENTE
DUATLON**

Las entidades organizadoras de la prueba “DU-CROSS BENAVENTE-SAN ISIDRO2025”

Art. 2. Normas de la prueba y normas Participantes:

- a) Podrán participar, todas las personas mayores de edad, es decir, que hayan cumplido los 18 años antes del día de la prueba, habiendo completado satisfactoriamente el proceso de inscripción.
- b) Los participantes menores de edad y mayores de 14 años, podrán participar con una autorización de su padre/madre o tutor/a (estarán disponibles para rellenar a la hora de la recogida de dorsales).
- c) El corredor tiene que estar físicamente bien preparado para la carrera, gozar de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con su participación en dicha prueba.

Todo corredor, a la hora de retirar el dorsal, deberá acreditarse, presentando el DNI o pasaporte.

La entrada en boxes se efectuará a partir de las 16:30 horas donde se procederá a verificar que el material del participante (bicicleta, casco, dorsal, ...) está en correctas condiciones.

A todo duatleta se le entregará un solo dorsal, que deberá colocarse en la parte delantera durante toda la prueba si se hace uso de impermeables o, si se hace uso de goma, el dorsal deberá ir delante en los segmentos de carrera a pie y detrás en el segmento de bici.

En la zona de boxes, no se permitirá dejar bolsas, mochilas o cualquier otro material que no sea el estrictamente necesario para la competición (zapatillas, casco, gafas, guantes).

Todo participante deberá hacer uso de su espacio en boxes que estará identificado por su número de dorsal, evitando en todo momento obstaculizar u ocupar el espacio destinado a otros participantes.

En la transición entre el 1er. segmento a pie y el segmento de bici, al salir de boxes, se deberá ir bajado de la bici hasta la línea marcada por la organización, pudiéndose montar en la misma una vez se haya rebasado dicha línea.

Para el segmento ciclista será obligatorio el uso de casco, debiéndose llevar puesto y correctamente abrochado siempre antes de coger la bici y, hasta el momento de dejar la misma en el box al finalizar el segmento de bici, el corredor no podrá desabrocharse y quitárselo.

Al entrar en boxes, una vez finalizado el segmento ciclista, existirá una línea a partir de la cual ningún duatleta podrá atravesar montado en la bicicleta. Por tanto, el duatleta deberá bajarse de la bici antes de cruzar dicha línea.

En el segmento ciclista NO está permitido ir a rueda (prueba sin drafting).

En el segmento de bici no está permitido seguir al corredor en vehículo alguno, excepto aquellos autorizados por la organización.

No está permitido recibir ayuda externa durante todo el transcurso de la competición, debiendo ser el propio corredor quien se solucione sus propios percances. Y sólo se podrá recibir el avituallamiento proporcionado por la organización o el que el propio corredor porte.

Los duatletas que vayan finalizando la prueba no podrán andar por el recinto de boxes hasta que el último corredor haya iniciado el 3er. Segmento.

El dorsal deberá conservarse hasta la retirada de la bicicleta de boxes, y este se recogerá por la organización en el momento de retirar la correspondiente bicicleta de boxes. El momento de retirar la bicicleta de boxes será anunciado por megafonía, y dicho momento será siempre después que el último corredor haya realizado la 2ª transición.

1. Se pide a todo participante que respete el entorno, mobiliario urbano y el Medio Ambiente, no tirando papeles, envases de bebidas u otros desperdicios fuera de las zonas habilitadas para tal fin.

2. Los participantes en todo momento deberán seguir las indicaciones del personal de la organización.

La organización será responsable de la señalización y el control del circuito y los participantes se comprometen a aceptar las reglas y normas de tráfico.

Toda reclamación será formulada por escrito y entregada al Director de Carrera, junto con una fianza de 20€, quien a la vista de las alegaciones presentadas, tomará las decisiones que crea convenientes según las Normas de la Competición y las pruebas y/o datos aportados.

TODOS LOS PARTICIPANTES, POR EL HECHO DE PARTICIPAR, SE COMPROMETEN A ACEPTAR Y CUMPLIR EL PRESENTE REGLAMENTO

Art. 4. Recorrido:

El recorrido será 3,5km aproximadamente a pie 13km aproximadamente en bici y 1,5 aproximadamente a pie en categoría absoluta y de 1800mtrs a pie, 6km aproximadamente en bici y 900mtrs aproximadamente a pie en categoría Junior. El tipo de terreno será de asfalto-tierra y estará abierto al tráfico rodado en un punto por lo que los participantes. Deberán respetar las normas de circulación, así como obedecer al personal de la organización y voluntariado.

Art. 5. Puntos de control de paso:

Se contará con varios puntos de control de paso para la supervisión de la prueba.

Estarán localizados en la zona de salida – meta y aquellos puntos de control intermedios que consideren oportunos.

El corredor no podrá rebasar en ningún momento las cintas de señalización, así como desobedecer las órdenes del personal de la organización. Si esto ocurre, quedará directamente descalificado.

Puntos de corte: Con motivo de mantener la seguridad de los corredores, así como para controlar la duración máxima de la prueba, se establecerán unos puntos de corte durante el trazado. En caso de llegar fuera de tiempo a uno de estos puntos, el corredor tendrá dos opciones:

1. Abandonar la prueba. El personal de la organización se encargará de proporcionar un vehículo para transportar a los participantes hasta el punto de salida/meta.
2. Seguir por el recorrido más corto (sin puntuación)

Art. 6. Abandonos:

Un corredor podrá abandonar la prueba siempre que él lo desee, pero el competidor asume toda la responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

Art. 7. Material y equipamiento:

Será obligatorio el uso de casco e indumentaria apropiada.

Estará prohibido el uso de cualquier dispositivo de propulsión.

Art. 8. Avituallamientos:

La organización dispondrá de varios avituallamientos sólidos y líquidos durante el trazado. Aun así, se recomienda que cada corredor se provea de su propia bebida o alimentación

Art. 9. Ayuda:

La prueba se realiza íntegramente a pie. Está prohibido el uso de cualquier vehículo motorizado o no, ser remolcado u obtener ayuda externa.

Art 10. Servicios y asistencias:

La organización dispondrá de equipamiento y personal sanitario durante el recorrido, vehículos de apoyo para trasladar al participante que por algún motivo desee abandonar la carrera, así como instalaciones para la ducha, aseo, guardarropa y comida.

Cada dorsal dispondrá de un teléfono de contacto para emergencias o abandonos.

Art. 11. Motivos de Descalificación

- Transitar sin prudencia por las vías abiertas al tráfico.
- No seguir las indicaciones de la organización, voluntariado o Jueces- Árbitros.
- Circular fuera del recorrido señalizado o atajar para completar la carrera.
- Arrojar objetos o residuos (envoltorios barritas, geles glucosa etc...).
- Quitar y/o modificar señalizaciones o indicaciones del recorrido.
- Agredir o insultar a cualquier persona durante la carrera.
- Provocar un accidente de forma voluntaria.

Art. 12. Motivos de aplazamiento, interrupción o anulación de la prueba:

La Organización se reserva el derecho de tomar la decisión de aplazar, interrumpir o anular la prueba si las circunstancias así lo requieren.

Art .13. Circulación Vial

El recorrido se encontrará convenientemente señalizado, pero a tráfico abierto. En último término el corredor es el único responsable de respetar las disposiciones de la Ley de Seguridad Vial, las señales de tráfico y las indicaciones del personal de la Organización

Art.14: Inscripciones.

Se realizará mediante inscripción ON-LINE a través de la web que se pondrá a disposición de los participantes y en puntos que la organización ponga a disposición de los participantes hasta el día 6 de junio a las 15:00 horas.

La organización se reserva el derecho de no devolver el coste de la inscripción si el corredor abandona la prueba antes de participar o durante su transcurso.

Art.15. Trofeos y regalos:

Habrán trofeos para los tres primeros de cada categoría

Art. 16. Aceptación Automática del Reglamento:

Los participantes al inscribirse aceptan las normas y reglamento reflejados por la Organización, reconociendo y asumiendo su responsabilidad ante cualquier situación de la que deriven daños o lesiones propias o a terceros. Igualmente eximen a la entidad organizadora y a todos sus colaboradores y patrocinadores de toda responsabilidad, ante las consecuencias de estos daños ocurridos durante el transcurso de la prueba.

Art. 17: Protección de Datos Y EXONERACION DE RESPONSABILIDADES:

CUMPLIMIENTO DE LA LEY ORGÁNICA 15/1999 DE PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL, IMAGEN Y PUBLICIDAD.

De acuerdo con lo establecido por la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, los participantes en el momento de facilitar sus datos otorgan su consentimiento para que éstos sean incluidos en un fichero automatizado propiedad de la organización. Los participantes autorizan a la organización a difundir las imágenes (fotografías y vídeos que se tomen con motivo de la prueba)

Así también Autorizo a la Organización del Evento Deportivo Duatlon-Cross Benavente- Barrio San Isidro 2025 usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mis representados/as, en este evento sin derecho contraprestación económica.

EL DEPORTISTA ASUME TODOS LOS RIESGOS DE PARTICIPAR EN TODAS LAS ACTIVIDADES LLEVADAS ACABO EN EL DUATLON-CROSS BENAVENTE BARRIO SAN ISIDRO 2025, INCLUYENDO CUALQUIER RIESGO QUE PUEDA SURGIR.

Al firmar o aceptar la inscripción de la prueba Certifica que:

certifica que está en buena forma física y con la suficiente preparación para realizar el Duatlon-cross Benavente Barrio San Isidro 2025

También certificara que no tengo problemas de Salud que impida mi participación en esta actividad

Reconozco que los Titulares, Patrocinadores y Organizadores del Duatlon-Cross Benavente Barrio San Isidro utilizaran este formulario de excepción de responsabilidad por accidente y excepción de responsabilidad y que registrará mis acciones y responsabilidad en dicha actividad.

Renuncia, Libera, Descarga cualquier responsabilidad a titulares, patrocinadores y organizadores de la prueba Duatlon-cross Benavente Barrio San Isidro 2025

MEDIOS LOGÍSTICOS Y HUMANOS. - La organización dispondrá de motos, bicicletas eléctricas, patinetes eléctricos para el desplazamiento de jueces y medios de comunicación.

AVITUALLAMIENTO EN CARRERA.

En los avituallamientos de ciclismo se dará bebida y comida ya con el envase abierto.

En carrera a pie será el duatleta el que debe parar a coger lo que necesite en las mesas de avituallamiento.

LA META. - Una vez traspasada la línea de meta, los participantes evitarán detenerse y continuarán por el pasillo sin esperar a otros participantes.

CATERING FINAL. - Antes de llegar a esta zona los duatletas pasarán por la zona de avituallamiento donde estarán situados los productos, que habrán sido preparados por el personal de la organización con las máximas medidas de seguridad.

.

RETIRADA DE MATERIALES. - Recomendamos coger primero la mochila del guardarropa para la retirada de materiales

CLASIFICACIONES, ENTREGA DE PREMIOS. -

Las clasificaciones se publicarán on line lo más rápido posible y los premios de la prueba se darán lo más rápido posible

Habrà 1 ceremonia de entrega de trofeos a las 13:30 horas aprox:

PERSONAL DE ORGANIZACIÓN

Tanto el personal de organización (Staff) como los voluntarios, van a estar informados de todas las medidas que se tomarán en la prueba y que serán de obligado cumplimiento. La Organización dotará de los epis necesarios, así como de todo el material de prevención preciso, para el correcto

cumplimiento de estas medidas y programará las tareas de montaje y desmontaje, así como las diferentes tareas durante el evento, de modo que se cumplan estas medidas. La responsabilidad sobre los Oficiales de la Federación no recae en la organización de la prueba, no obstante, deberán cumplir las medidas que les afecten en el desarrollo de su función, además de las propias que establezca su Colegio de Jueces y Oficiales.

ENTREGA DE DORSALES

La entrega de dorsales se realizará desde las 9:00 horas y hasta 15 minutos antes del comienzo de la prueba en la carpa habilitada para la entrega.

Habrà una bolsa del corredor.

Cada duatleta debe recoger el dorsal en persona, o pudiendo delegar esta función en otra persona.

ACCESO AL ÁREA DE TRANSICIÓN. -

El acceso será controlado por la organización teniendo que presentar documentación acreditativa o dorsal.

AREAS DE LA COMPETICIÓN.

En todo momento se cumplirá la normativa de aforo.

Se habilitará un punto de información a todos los implicados en el que se explicará todo el funcionamiento de movilidad en cualquier área de la prueba.

GUARDARROPA. - Los duatletas tendrán este servicio entre boxes y salida.

SERVICIOS SANITARIOS. - El Servicio Médico estará a cargo de **PROTECCIÓN CIVIL BENAVENTE QUE NOS DOTARÁ DE UNA AMBULANCIA Y PROFESIONALES DE ASISTENCIA**

PASILLOS DE TRANSICIÓN. El Pasillo de Salida tendrá suficiente longitud para poder mantener la distancia de seguridad de todos los

participantes, hasta el momento de pasar por la alfombra de cronometraje e iniciar la competición.

RECTA DE META. - Tendrá una anchura de 4 m., de modo que se pueda disputar un sprint, caso de ser necesario, manteniendo el distanciamiento lateral. El pasillo de desahogo final tendrá longitud suficiente para evitar agrupamiento de los participantes. El personal de organización, oficiales, cronometraje, etc, será el mínimo posible. Entrevistas a los participantes se realizarán fuera de esta zona.

RECORRIDOS. - Debido al número de participantes y tratándose de una prueba SIN DRAFTING, la distancia de seguridad en los 3 segmentos está garantizada. Igualmente, la anchura de las pistas por las que discurre la carrera a pie permite adelantamientos sin invadir el espacio interpersonal.

CÓMO SE HARÁ LA SALIDA. - La salida se efectuará por el sistema Rolling Start. Faltando 5min para la salida, los participantes serán conducidos por el pasillo de salida, respetando la distancia entre ellos

RESPONSABILIDAD PERSONAL. -

Apelamos al sentido común de todos los implicados (triatletas, público, jueces, staff...). Es necesario que tanto participantes como público, actúen dentro y fuera de la competición de forma ejemplar. Es importante comportarnos de forma cívica y no tirar residuos de ningún tipo por el suelo.

CARTELERIA INFORMATIVA-

**HABRA UN CARTEL ANUNCIANTE DE LA PRUEBA Y EN EL
CONTENDRA TODA LA INFORMACION, ASI COMO HORARIOS,
SALIDA Y META**

**TODOS LOS PARTICIPANTES, POR EL HECHO DE PARTICIPAR,
SE COMPROMETEN A ACEPTAR Y CUMPLIR EL PRESENTE
REGLAMENTO.**