

REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL
26-06-2022

REGLAMENTO



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL
26-06-2022

Información general:

Fecha: 26 de junio de 2022

Localidad: Besande (Boca de Huérgano, León)

Horarios:

8:30 Entrega de Dorsales.
9:15 Llamada a corredores.
09:30 Salida **CARRERA LA REINA TRAIL.**
10:30 Salida **CARRERA BESANDE TRAIL.**
14:00 Cierre Meta BESANDE TRAIL.
14:00 Entrega de Premios.
15:00 Cierre de la Prueba.

Salida y Meta: Campo de fútbol. Calle del Padre Jesús Prieto, junto a la Iglesia de Besande.

Recogida de dorsales: En Salida-Meta desde las 8,30 (aprox.)

Precios: **15 € LA REINA TRAIL 22 km**
12 € BESANDE TRAIL 10,5 km

Incluye:

- Bolsa Corredor
- Seguro de accidentes.
- Servicios propios de la carrera.

Habrà comida posterior a la prueba como otros años; los tiques se podrán adquirir el mismo día en la zona de meta.



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL
26-06-2022

- No prestar auxilio a cualquiera de los participantes que sufra algún accidente.
- No llevar el dorsal visible o doblarlo o recortarlo.
- Correr sin camiseta, pantalones o descalzo.
- Recibir ayuda o avituallamiento externo fuera de las zonas permitidas (excepto auxilio).
- Correr acompañado de personas ajenas a la prueba o hacerlo con “liebres” o *pacers*, (incluso si estas son participantes con dorsal)
- No hacer caso a las indicaciones de la organización y árbitros.
- No participar en la ceremonia de entrega de Trofeos (salvo causa justificada).

El mal tiempo no será obstáculo para la realización de la prueba. No obstante, en caso de mal tiempo extremo, será la organización la que tome la decisión o de suspender la prueba o de realizar un recorrido alternativo.

El recorrido puede sufrir variaciones a criterio de la organización. La hora de salida podrá ser adelantada o retrasada si las condiciones meteorológicas así lo aconsejan. Se avisará con antelación.

Inscripciones:

A través de la página: **www.runvasport.es**

Contacto Organización: **lareinatrail@gmail.com**

El plazo de inscripción comienza el 16 de mayo a las 18 h. y se cierra el 22 de junio a las 21.00 h. o hasta completar plazas.

No se aceptan inscripciones el día de la prueba.

La no asistencia no implica la devolución de la inscripción en ningún caso salvo incidencias médicas o laborales debidamente justificadas.

La inscripción implica la aceptación del Reglamento y normas de la carrera.



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL
26-06-2022

Puntos de control y tiempos de corte:

LA REINA TRAIL

La Organización ha dispuesto para esta prueba 5 puntos de control siendo obligatorio el paso por los mismos. En estos puntos también se puede producir la retirada del corredor si es necesaria, realizándose la evacuación de estos al término de la competición salvo urgencias médicas, que será inmediata.

LA REINA TRAIL

Km 6,2. El Egido.

Km 8,0. Cueto de la Tabla.

Km 10,5. Peñón de Arbillos.

Km 14,5. Fuente de Picones

Km 20,5. Cueto de la Tabla.

Km 22,5. Meta.

Tiempo máximo de paso: **4,00 h** en el cuarto punto de control, km. 14,5

Tiempo máximo de carrera: **5,30 h.** en Meta.

Si el corredor decide continuar en carrera una vez descalificado por los jueces de la organización, será bajo su responsabilidad, no asumiendo la organización ningún tipo de responsabilidad de lo que suceda tras la retirada del corredor de la carrera.

REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL
26-06-2022

BESANDE TRAIL

La Organización ha dispuesto para esta prueba 2 puntos de control siendo obligatorio el paso por los mismos. En estos puntos también se puede producir la retirada del corredor si es necesaria, realizándose la evacuación de estos al término de la competición salvo urgencias médicas, que será inmediata.

BESANDE TRAIL

Km 6,2. El Egado.

Km 8,0. Cueto de la Tabla.

Km 10,5. Meta.

Tiempo máximo de carrera: **4,00 h.** en Meta.

Si el corredor decide continuar en carrera una vez descalificado por los jueces de la organización, será bajo su responsabilidad, no asumiendo la organización ningún tipo de responsabilidad de lo que suceda tras la retirada del corredor de la carrera.



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL
26-06-2022

Avituallamientos y Servicios a los corredores:

Atención: Con el objetivo de disminuir el impacto medioambiental y los residuos generados, **cada participante debe portar su propio vaso o recipiente para poder tomar los líquidos en los avituallamientos**, estando terminantemente prohibido arrojar cualquier tipo de residuo fuera de las zonas habilitadas para ello.

LA REINA TRAIL

Km 6,2. El Egido. Altitud: 1.280 m. **Avituallamiento Líquido.**

Km 8,0. Cueto de la Tabla. Altitud: 1.560 m. **Avituallamiento Líquido y Sólido.**

Km 14,5. Fuente de Picones. Altitud: 1.468m. **Avituallamiento Líquido y Sólido.**

Km 20,5. Cueto de la Tabla. Altitud: 1.560 m. **Avituallamiento Líquido y Sólido.**

Km 23,0. META. **Avituallamiento Líquido y Sólido.**

BESANDE TRAIL

Km 6,2. El Egido. Altitud: 1.280 m. **Avituallamiento Líquido.**

Km 8,0. Cueto de la Tabla. Altitud: 1.560 m. **Avituallamiento Líquido y Sólido.**

Km 23,0. META. **Avituallamiento Líquido y Sólido.**



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL
26-06-2022

En la meta se hará entrega de un avituallamiento final.

Habrán papeleras abiertas para depositar cualquier material desechable, estando terminantemente prohibido arrojar cualquier tipo de residuo fuera de las zonas habilitadas para ello.

La Organización dispondrá de servicio médico y de ambulancia para el día de la prueba.

Además, se dispondrá de botiquín en los puntos de control.

En los avituallamientos habrá productos aptos para celíacos disponibles a requerimiento expreso del participante.

Está previsto un Equipo de cierre o escoba en cada carrera.

Se informará de la disponibilidad de duchas y vestuarios el día de la prueba



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL
26-06-2022

Señalización:

El recorrido estará debidamente señalizado con banderines a ras de suelo, carteles indicadores y cintas de balizamiento bien visibles.. No habrá marcas de pintura excepto en los tramos urbanos si son necesarias (se avisará).

Categorías de menores:

Los menores de edad que deseen participar en la prueba corta “Besande Trail”, deberán tener una autorización firmada por su padre/madre o tutor legal. Esta autorización, cuyo modelo se anexa a este reglamento, ha de presentarse a la hora de recoger el dorsal o remitirse debidamente cumplimentada a la dirección de email lareinatrail@gmail.com.

Categorías y premios:

LA REINA TRAIL

Premios a los tres primeros clasificados en las siguientes categorías:

Absoluta Masculina: 18 a 39 años incluidos. Nacidos entre 1983 y 2004.

Absoluta Femenina: 18 a 39 años incluidos. Nacidas entre 1983 y 2004.

Veterano A Masculino: 40 a 50 años incluidos. Nacidos entre 1972 y 1982.

Veterana A Femenina: 40 a 50 años incluidos. Nacidas entre 1972 y 1982.

Veterano B Masculino: 51 años en adelante. Nacidos hasta 1971, incluido.

Veterana B Femenina: 51 años en adelante. Nacidas hasta 1971, incluido.

Equipos: De tres componentes. Puntúan todos los miembros del equipo que lleguen a meta sumándose sus tiempos. Pueden ser mixtos o no, aunque los mixtos tendrán una bonificación de – 5 minutos a restar de su tiempo total. En la recogida de dorsales indicarán a la organización el equipo conformado para su consideración en esta clasificación.



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL
26-06-2022

Premio especial al primer local Masculino y Femenino: Serán del Ayuntamiento de Boca de Huérgano y municipios integrantes del Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre.

Mostrarán su DNI para certificarlo. Lo deben notificar a la hora de la inscripción.

BESANDE TRAIL

Premios a los tres primeros clasificados en las siguientes categorías:

Categorías de menores: Juvenil: 17 y 18 años y Júnior: 19 y 20 años. Masculino y Femenina. Nacidos/as entre 2005 y 2020.

Absoluta Masculina: 21 a 39 años incluidos. Nacidos entre 1983 y 2001.

Absoluta Femenina: 21 a 39 años incluidos. Nacidas entre 1983 y 2004.

Veterano A Masculino: 40 a 50 años incluidos. Nacidos entre 1972 y 1982.

Veterana A Femenina: 40 a 50 años incluidos. Nacidas entre 1972 y 1982.

Veterano B Masculino: 51 años en adelante. Nacidos hasta 1971, incluido.

Veterana B Femenina: 51 años en adelante. Nacidas hasta 1971, incluido.

Equipos: De tres componentes. Puntúan todos los miembros del equipo que lleguen a meta sumándose sus tiempos. Pueden ser mixtos o no, aunque los mixtos tendrán una bonificación de - 5 minutos a restar de su tiempo total. En la recogida de dorsales indicarán a la organización el equipo conformado para su consideración en esta clasificación.

Premio especial al primer local Masculino y Femenino: Serán del Ayuntamiento de Boca de Huérgano y municipios integrantes del Parque Regional Montaña de Riaño y Mampodre.

Mostrarán su DNI para certificarlo. Lo deben notificar a la hora de la inscripción.

La edad será la que cada participante tenga cumplida a 31 de diciembre del año de la prueba.



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL
26-06-2022

Material Obligatorio:

- **Obligatorio portar 0,5 litros de agua, manta térmica estándar, y teléfono móvil operativo.**
- Chaqueta cortavientos de manga larga y talla del corredor. (sujeto a previsión meteorológica). Si no lleva capucha será válida su combinación con gorro o similar que cubra la cabeza por completo. Se comunicará previamente su obligatoriedad o no.
- Zapatillas de trail con buen estado de la suela. Los corredores minimalistas podrán participar siguiendo el protocolo establecido por la FEDME en su Reglamento de Carreras por Montaña vigente.
- Vaso o recipiente adecuado para poder consumir los líquidos. en los avituallamientos.
- Si la situación meteorológica es adversa es recomendable el uso de chubasquero, guantes, gorro, mallas largas y en general cualquier equipación que disminuya el riesgo de sufrir percances térmicos. En situaciones de calor se recomienda el uso de protección solar y gafas de sol.
- Estamos en un entorno de alta montaña por lo que el sentido común ha de imperar ya que las condiciones del tiempo pueden ser variables en general, o en las diversas zonas del circuito, en particular. No se puede correr sin camiseta.
- Está permitido el uso de bastones, siempre y cuando se porten durante toda la carrera.
- Si las normas sanitarias en el momento de la prueba lo exigieran, los corredores deberán portar mascarilla para protección COVID-19.



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL
26-06-2022

Varios:

Las clasificaciones son competencia de la organización. Cualquier reclamación se cursará en el momento mediante el procedimiento que indica la FEDME en su Reglamento de Carreras por Montaña.

Todo lo no contemplado en el presente Reglamento se regirá por los Reglamentos 2022 vigentes oficiales de Carreras por Montaña de la FEDME y FDMESCyL.

Los participantes asumen con la inscripción el presente Reglamento y aprueban el tratamiento de sus datos personales e imágenes tomadas durante la prueba, de conformidad a lo establecido en las normas vigentes de Protección de Datos, en concreto, aceptan la publicación de su nombre e imágenes en la clasificación de la misma, en los medios de comunicación y/o Internet, y redes sociales de la prueba, salvo que el corredor indique lo contrario mediante declaración escrita dirigida a la Organización.



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL
26-06-2022
RECORRIDOS OFICIALES

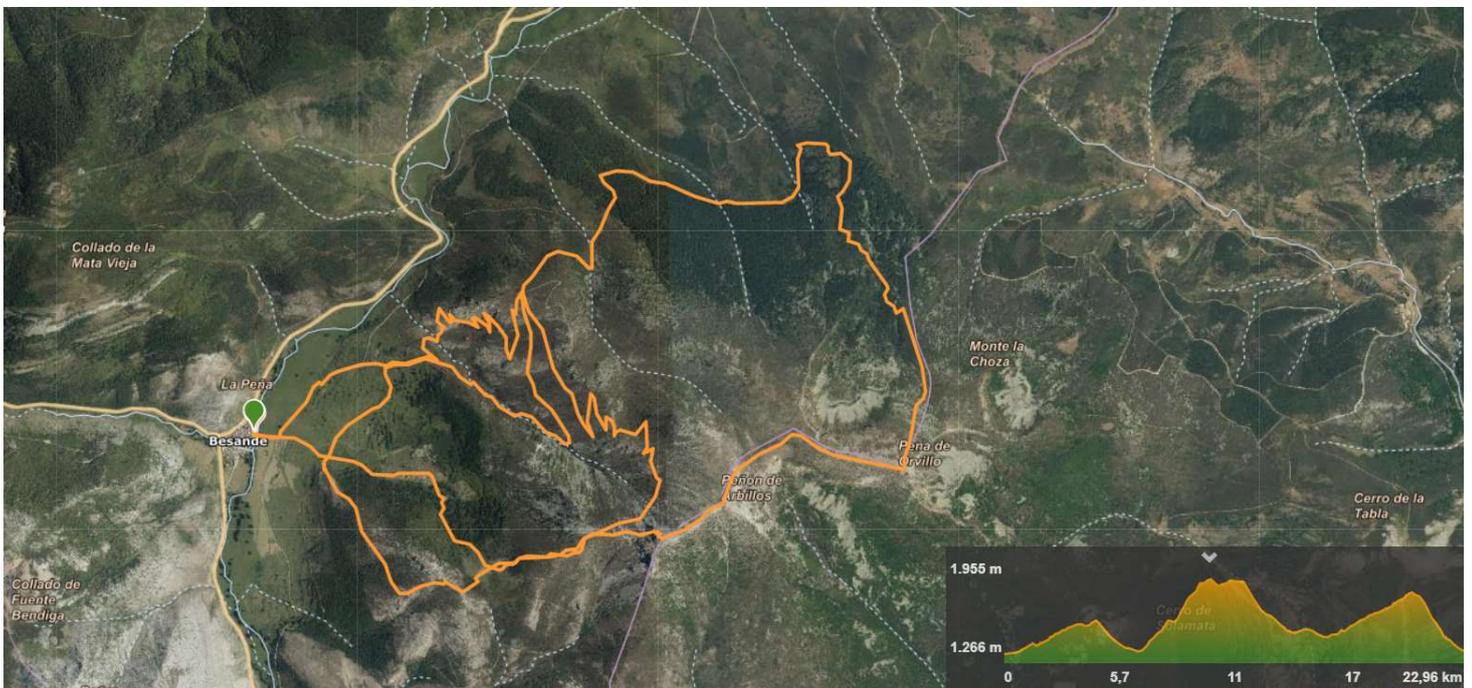
LA REINA TRAIL

El recorrido total de la prueba deportiva tiene una distancia aproximada de **22,5 Km** y un desnivel acumulado de **3.200 m**, que la confieren como una prueba de gran exigencia en el ámbito de las carreras por montaña.

La salida se realizará en Besande, a la altura de la Calle del Padre Jesús Prieto, junto a la Iglesia, cuya altitud son 1.270 m.

En su mayoría, el recorrido circula por caminos y sendas bien marcadas, correctamente balizadas y señalizadas para que en ningún momento ocasione confusión ni despiste al corredor. Comparte mucho de su trazado con el PR LE-34 Arbillos. Disponemos de voluntarios para que el corredor se sienta en todo momento arropado y acompañado. No se transita por zonas de declaradas de alta protección ecológica ni se sale de sendas o pistas ya realizadas por la mano del hombre.

Plano General y Perfil del Recorrido LA REINA TRAIL



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL
26-06-2022

El trazado se inicia a la altura de la Calle del Padre Jesús Prieto, junto a la Iglesia, cuya altitud son 1.270 m., para cruzar el puente sobre el Río Grande y tomar una pista que sigue las indicaciones del sendero a Arbillos del PR LE-34, una vez alcanzada la cota de 1500 m aproximadamente tomaremos de nuevo una pista que en descenso nos lleva a las proximidades de Besande de nuevo, donde estará el primer punto de control; a partir de ahí, se toma una pista que nos lleva en ascensión al Cueto Camello y, tras un ligero descenso, llegamos al Cueto de la Tabla donde estará situado el segundo punto de control. Seguidamente, a través de sendas de poco definidas iniciamos la ascensión hacia el Peñón de Arbillos y la cumbre del mismo nombre. Siguiendo la loma que hace límite provincial con Palencia, cresteamos rodeando la Hoya de Arbillos, alcanzando el punto más alto de la carrera en el Pico Arbillos, para posteriormente girar en dirección norte descendiendo a través del pinar por el camino marcado del PR LE-34, y llegar al tercer punto de control en Fuente Picones. Desde aquí continuamos por una antigua pista forestal que delimita el bosque de pino de las zonas de pasto ganadero, hasta enlazar de nuevo con la subida a Arbillos del PR LE-34, que viene desde la localidad de Besande. Continuando dicho PR, bajo la cumbre del Peñón de Arbillos, desembocamos de nuevo en el Cueto de la Tabla, cuarto punto de control, haciendo el recorrido inverso. Se baja en dirección a meta por el valle que conforma el Cueto de la Tabla, llegamos a salir de nuevo a la pista y tomar esta vez dirección Oeste para bajar a la meta situada en Besande, en el mismo punto desde donde se comenzó la carrera.

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/la-reina-trail-2021-75758995#lb-embed>



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL
26-06-2022

BESANDE TRAIL

El recorrido total de la prueba deportiva tiene una distancia aproximada de **10,5 Km** y un desnivel acumulado de **1.220 m**, que la confieren como una prueba de exigencia media en el ámbito de las carreras por montaña.

La salida se realizará en Besande, a la altura de la Calle del Padre Jesús Prieto, junto a la Iglesia, cuya altitud son 1.270 m.

En su mayoría, el recorrido circula por caminos y sendas bien marcadas, correctamente balizadas y señalizadas para que en ningún momento ocasione confusión ni despiste al corredor. Comparte mucho de su trazado con el PR LE-34 Arbillos. Disponemos de voluntarios para que el corredor se sienta en todo momento arropado y acompañado. No se transita por zonas de declaradas de alta protección ecológica ni se sale de sendas o pistas ya realizadas por la mano del hombre.

Plano General y Perfil del Recorrido BESANDE TRAIL



REGLAMENTO
CARRERA POR MONTAÑA
LA REINA TRAIL – BESANDE TRAIL
26-06-2022

El recorrido es coincidente con la modalidad LA REINA TRAIL hasta el kilómetro 8,5 en el Cueto de la Tabla punto de bucle con esta modalidad, en el que se desvía a los corredores directamente a la meta, evitando los puntos más elevados de la prueba, acortándola en 11 km.

El trazado se inicia a la altura de la Calle del Padre Jesús Prieto, junto a la Iglesia, cuya altitud son 1.270 m., para cruzar el puente sobre el Río Grande y tomar una pista que sigue las indicaciones del sendero a Arbillos del PR LE-34, una vez alcanzada la cota de 1500 m aproximadamente tomaremos de nuevo una pista que en descenso nos lleva a las proximidades de Besande de nuevo, donde estará el primer avituallamiento; a partir de ahí, se toma una pista que nos lleva en ascensión al Cueto Camello y, tras un ligero descenso, llegamos al Cueto de la Tabla donde estará situado el segundo punto de control. Seguidamente, se baja en dirección a meta por el valle que conforma el Cueto de la Tabla hacia la meta situada en Besande, en el mismo punto desde donde se comenzó la carrera.

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/besande-trail-2021-75095020>

