

PONFERRADA

CARRERA Y MARCHA POPULAR

DÍA DE CASTILLA Y LEÓN

REGLAMENTO:

La Carrera y Marcha Día Castilla y León es una prueba que se celebra el día 23 de abril de 2026.

HORA Y LUGAR:

El lugar de salida será en la Plaza del Ayuntamiento.

- **CARRERA:**
 - Salida a las 11:00 horas
 - Recorrido de 4.6 km aprox. (2 vueltas)
- **MARCHA:**
 - Salida a las 11:30 horas
 - Recorrido de 2.3 km aprox. (1 vueltas)
- **DORSAL 0: donativo**

Ambas pruebas serán a favor de ASPRONA BIERZO (Plena Inclusión Castilla y León)

INSCRIPCIONES:

Se podrán realizar de manera GRATUITA hasta el día 20 de abril de 2026 en:

- www.díadecastillayleon.es
- www.runvasport.es

Las pruebas serán gratuitas y podrás colaborar a favor de ASPRONA BIERZO (Plena Inclusión Castilla y León)

Inscripciones Presenciales: **SÓLO MARCHA** los días 21 y 22 de abril en ASPRONA BIERZO (Calle Ancha, 17 - bajo) en horario de 9:00 a 15:00 horas.

TODOS LOS PARTICIPANTES TENDRAN BOLSA DEL CORREDOR:

- camiseta técnica
- bolsa conmemorativa
- avituallamiento final
- seguro accidentes, R, civil, Ambulancia y medico

RECOGIDA DE DORSALES:

- **SÓLO MARCHA** los días 21 y 22 de abril en ASPRONA BIERZO (Calle Ancha, 17 - bajo) en horario de 9:00 a 15:00 horas.
- El 23 de abril en horario de 9:45 a 10:45 horas en las carpas habilitadas en la zona de salida. En el momento de recoger el dorsal y el material, los participantes deberán presentar el DNI o documento acreditativo, sólo se entregará al atleta inscrito.

PONFERRADA

CARRERA Y MARCHA POPULAR

DÍA DE CASTILLA Y LEÓN

CATEGORÍAS CARRERA

- **SENIOR - Años 1992 / 2013**
- **MÁSTER A - Años 1987 / 1991**
- **MÁSTER B - Años 1982 / 1986**
- **MÁSTER C - Años 1977 / 1981**
- **MÁSTER D - Años 1972 / 1976**
- **MÁSTER E - Años 1967 / 1971**
- **MÁSTER F - Años 1962 / 1966**
- **MÁSTER G - Años 1961 y anteriores**

PREMIOS:

CARRERA

- A los tres primeros/as de la general
- Al primero/a de cada categoría

Los premios no son acumulativos. Una vez realizada la entrega de premios no habrá posibilidad de reclamación de tiempos ni de ningún tipo, aunque esto no afecte a la clasificación o premiación.

MARCHA

- No competitiva

PLANING.

- 9:45 a 10:45 horas. - Recogida de dorsales
- 10:55 horas. - Control de salida. (carrera y marcha)
- 11:00 horas. - Salida de la carrera
- 11:30 horas. - Salida de la marcha
- 12:15horas. - entrega de premios

OTROS:

La inscripción en la prueba supone la aceptación de todas las condiciones establecidas en este reglamento. Quedará descalificado todo participante que lo incumpla o no complete la totalidad del recorrido.

La organización podrá modificar el presente reglamento por causas justificadas, comunicándolo debidamente a los participantes.

PONFERRADA

CARRERA Y MARCHA POPULAR

DÍA DE CASTILLA Y LEÓN

La organización contratará un seguro de accidentes. La falsedad o error de estos datos será responsabilidad exclusiva del participante declinando la organización cualquier responsabilidad surgida por la falta de seguro de los participantes.

La Organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido, o bien la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas así lo aconsejan o por causa de fuerza mayor.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia, así como de la pérdida o rotura de los objetos de cada participante. Cada participante será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la Organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

DERECHOS DE IMAGEN:

La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a los organizadores de la prueba a la grabación total o parcial de su participación en la misma, de su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, Internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS:

La organización garantiza el pleno cumplimiento de la normativa de protección de datos de carácter personal, y así, de acuerdo con la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de datos personales y garantía de los derechos digitales, el **participante** queda informado y presta su consentimiento a la incorporación de los mismos para su utilización en relación con el desarrollo de gestiones administrativas, comerciales y otras actividades propias de la misma.