

CARRERA Y MARCHA DÍA DE LA COMUNIDAD

PONFERRADA

CARRERA PONFERRADA

POS.	Dorsal	Nombre	Apellidos	Club	Categoría	TIEMPO
SENIOR Masculino						
1	54	Álvaro	López Balboa	RUNNING PARA TODOS	SENIOR Masculino	00:14:48
2	100	David	Yebra Fernandez		SENIOR Masculino	00:14:58
3	32	Sergio	Fernández Vidal		SENIOR Masculino	00:15:48
4	83	Raul	Ramos Juan	RUNNING PARA TODOS	SENIOR Masculino	00:17:33
5	1	Araney	Afonso Pereira	LOS LINCES BERCIANOS	SENIOR Masculino	00:18:02
6	81	Ezequiel Magín	Quintana López		SENIOR Masculino	00:19:40
7	49	Juan Iván	Herrera Vidal	LINCES BERCIANOS	SENIOR Masculino	00:20:15
8	52	Carlos	Lamas Lopez	RUNNING PARA TODOS	SENIOR Masculino	00:20:25
9	62	Kenjy Andrés	Mesa Jiménez		SENIOR Masculino	00:21:13
10	84	Alejandro Joel	Reguera García	BIERZO WARRIORS	SENIOR Masculino	00:22:02
11	59	Javier	Manzano Novo		SENIOR Masculino	00:22:27
12	69	David	Pascoal Da Costa		SENIOR Masculino	00:22:27
13	88	Alvaro	Rodríguez Sousa	C.D RUNNINGPARATODOS	SENIOR Masculino	00:22:28
14	38	Cristian	García Iglesias	RUNNING PARA TODOS	SENIOR Masculino	00:22:29
15	93	Alejandro	Sánchez Piris		SENIOR Masculino	00:24:33
16	85	David	Ríos Rodeiguez		SENIOR Masculino	00:25:38
17	74	Antonio	Pieptea		SENIOR Masculino	00:25:58
18	64	Diego	Montero Alvarez		SENIOR Masculino	00:26:12
19	91	Pedro	Sánchez De La Muela		SENIOR Masculino	00:26:31
20	25	Daniel	Díaz Medina	LOS LINCES BERCIANOS	SENIOR Masculino	00:30:11
21	2	Miguel Angel	Alba García		SENIOR Masculino	00:31:27
22	73	Izan	Pérez Ramón	LOS LINCES BERCIANOS	SENIOR Masculino	00:32:05
23	5	Ismael	Baena Fernández	LOS LINCES BERCIANOS	SENIOR Masculino	00:56:19

SENIOR Femenino						
1	86	Rosalía	Rodríguez Gigirey Villar	RUNNING PARA TODOS	SENIOR Femenino	00:18:03
2	96	María	Santisteban Castro		SENIOR Femenino	00:22:03
3	79	Laura	Prieto Cruz		SENIOR Femenino	00:24:56
4	63	Elena	Montaña Gomez		SENIOR Femenino	00:25:39
5	46	Laura	González González		SENIOR Femenino	00:26:11
6	4	Nerea	Almeida Rodera		SENIOR Femenino	00:28:58
7	29	Gabriela	Duque		SENIOR Femenino	00:29:08
8	67	Alba	Neira		SENIOR Femenino	00:31:26
9	94	Soraya	Sánchez Romero		SENIOR Femenino	00:31:27
10	57	Noelia	López Rodríguez		SENIOR Femenino	00:56:22
11	92	Almudena	Sánchez De La Muela		SENIOR Femenino	00:56:24

MASTER A Masculino						
1	68	Raúl	Nicolás Méndez		MASTER A Masculino	00:16:05
2	75	Pablo	Polanco Sobrín		MASTER A Masculino	00:21:36
3	51	Yaumar	Izquierdo Coto		MASTER A Masculino	00:26:30

MASTER A Femenino						
1	50	Elisabeth	Hufschmid	LOS LINCES BERCIANOS	MASTER A Femenino	00:27:36
2	23	Vane	De Sena Amador		MASTER A Femenino	00:27:48
3	14	Natalia	Blanco Rodríguez		MASTER A Femenino	00:28:26

CARRERA Y MARCHA DÍA DE LA COMUNIDAD PONFERRADA

CARRERA PONFERRADA

POS.	Dorsal	Nombre	Apellidos	Club	Categoría	TIEMPO
4	24	Isabel Maria	Del Rio Garcia		MASTER A Femenino	00:29:00

MASTER B Masculino

1	12	Daniel	Blanco Álvarez		MASTER B Masculino	00:16:03
2	56	Javier	López Lobato		MASTER B Masculino	00:17:15
3	8	David	Barredo Alvarez		MASTER B Masculino	00:18:31
4	20	Rubén	Crespo	C.D RUNNINGPARATODOS	MASTER B Masculino	00:19:27
5	40	Ignacio	García Puente		MASTER B Masculino	00:19:48
6	65	Pablo	Moreno Rodriguez		MASTER B Masculino	00:21:52

MASTER B Femenino

1	70	Iria	Pereira Rodríguez	C.D RUNNINGPARATODOS	MASTER B Femenino	00:21:25
2	34	Rosa Ana	Fontaine Perez		MASTER B Femenino	00:21:56
3	66	Maidely	Narvaez		MASTER B Femenino	00:25:02
4	97	Sara	Senra García		MASTER B Femenino	00:26:33
5	43	Vanesa	Gómez Brañas	CDM ALTO SIL	MASTER B Femenino	00:27:14
6	33	Cristina	Ferrere Bravo		MASTER B Femenino	00:27:54

MASTER C Masculino

1	7	Paulo Jorge	Baptista Semedo	RUNNING PARA TODOS	MASTER C Masculino	00:15:30
2	45	Francisco Manuel	González Fernández	LA DESPENSA DE FER	MASTER C Masculino	00:19:00
3	61	Sergio	Mayor Cereijo	C.D RUNNINGPARATODOS	MASTER C Masculino	00:19:26
4	44	José Carlos	González Beneitez	YOSOYDELTUBO	MASTER C Masculino	00:20:55
5	47	Fernando	González Prada	CDM ALTO SIL	MASTER C Masculino	00:21:15
6	90	Iván	Rubio Diez		MASTER C Masculino	00:23:02
7	15	David	Bosque Moreno	CDM ALTO SIL	MASTER C Masculino	00:27:13

MASTER C Femenino

1	35	Katy	Franco García	LOS LINCES BERCIANOS	MASTER C Femenino	00:19:50
2	42	Nuria	Girón Martinez	RUNNING PARA TODOS	MASTER C Femenino	00:22:30
3	31	Cristina	Fernández Pérez	C.D RUNNINGPARATODOS	MASTER C Femenino	00:26:33

MASTER D Masculino

1	48	Fernando	González Yenes		MASTER D Masculino	00:16:54
2	55	José Alberto	López Fernández		MASTER D Masculino	00:17:46
3	82	Pedro	Ramos Calvo	C.D RUNNINGPARATODOS	MASTER D Masculino	00:18:17
4	3	Rubén	Alfonso González	CORRE COMO UNA CHICA	MASTER D Masculino	00:20:02
5	72	Marcos	Pérez Barrios	LOS LINCES BERCIANOS	MASTER D Masculino	00:32:06

MASTER D Femenino

1	98	María Cruz	Servia González	CDM ALTO SIL	MASTER D Femenino	00:24:48
---	----	------------	-----------------	--------------	-------------------	----------

MASTER E Masculino

1	78	Roberto	Pregigueiro Garcia		MASTER E Masculino	00:22:53
---	----	---------	--------------------	--	--------------------	----------

MASTER E Femenino

1	99	Rosa Isabel	Silván Silván		MASTER E Femenino	00:56:25
---	----	-------------	---------------	--	-------------------	----------



CARRERA Y MARCHA DÍA DE LA COMUNIDAD PONFERRADA

CARRERA PONFERRADA

POS.	Dorsal	Nombre	Apellidos	Club	Categoría	TIEMPO
MASTER G Masculino						
1	11	Jesus	Bernal Gomez		MASTER G Masculino	00:31:52
MASTER G Femenino						
1	77	Ana	Pozas Alvarez		MASTER G Femenino	00:31:39
	105	Dorsal Sin Datos				00:25:09



Plena
inclusión
Castilla y León



NOS
IMPULSA



Junta de
Castilla y León