



V Carrera Solidaria ASPAYM por la Lesión Medular

20 de septiembre de 2026

Arroyo de la Encomienda (Valladolid)

Salida y meta en el Parque del Socayo el recorrido transcurre por la Ribera del Pisuerga.

La prueba tiene las siguientes modalidades

- **Carrera de 10 km**, dos vueltas, salida a las 10:30h, prueba cronometrada. Las personas con discapacidad podrán participar con handbike de atletismo.
- **Carrera de 5 km**, una vuelta con salida a las 10:30h prueba cronometrada. Las personas con discapacidad podrán participar con handbike de atletismo.
- **Marcha de 5 km** consistente en dar una vuelta caminando con salida a las 11:00h.
No competitiva. Se incluye a todas aquellas personas que tengan algún tipo de discapacidad, personas mayores, carros, sillas, patines, andarines, etc
- **NIÑOS**, podrán participar todos los nacidos desde el 2009 y anteriores, hora de salida sobre las 11:45h aprox. desde las categorías superiores a inferiores.
 - Distancia de 1.000 metros para Cadetes e infantiles
 - Distancia de 250 metros para alevín y Benjamin
 - Distancia de 100 metros para Prebenjamin y chupetin

Inscripciones

Las inscripciones se abren el día 20 de julio de 2026 hasta el 18 de septiembre a las 20:00h o hasta agotar dorsales. Límite de inscritos 700 participantes. Si hay dorsales disponibles se podrán adquirir antes hasta 30 MINUTOS ANTES DEL INICIO de la prueba con una cuota de 14€ en el Parque del Socayo.

Inscripciones:

La cuota de Inscripción será:

- **Carrera 10km y 5km:** 12€
- **Marcha 5km:** 8€
- **Niños:** inscripciones gratuitas
- **Dorsal 0:** 10€

Las inscripciones se podrán realizar a través de:

- **Internet:**
 - inscripción y pago a través de www.runvasport.es
 - a través de www.carrera.aspaymcyl.org

Información e incidencias: carreras.org@gmail.com

- **Presencial:**

ASPAYM Castilla y León (C/ Treviño 74)

Unidad de Rehabilitación Neurológica ASPAYM CyL (C/ Severo Ochoa, 33, Simancas) en horario de 8:00 a 15:00 horas y de 17:00 a 20:00 horas.

Recepción del Centro Comercial Vallsur de 12:30 a 14 horas y de 16:00 a 20:30 horas.

RECOGIDA DE DORSALES:

- El día de la prueba en las carpas habilitadas de 9.15 a 10.15 horas en el Parque del Socayo.

CATEGORIAS

10KM

Categoría general, masculina y femenina.

Categoría personas con movilidad reducida (handbikes), masculina y femenina.

5KM

Categoría general, masculina y femenina.

Categoría personas con movilidad reducida (handbikes), masculina y femenina.

MARCHA 5KM: NO COMPETITIVA

NIÑOS:

CATEGORIAS		Año de Nacimiento	
SUB16	Cadete	2011	2012
SUB14	Infantil	2013	2014
SUB12	Alevín	2015	2016
SUB10	Benjamín	2017	2018
SUB08	Prebenjamín	2019	2020
SUB06	Chupetín	2021	2026

Pruebas NO competitivas

PREMIOS:

10km: A los tres primeros de cada categoría.

5 km: A los tres primeros de cada categoría.

NIÑOS: Tres primeros de cada categoría femenina y masculina, excepto para las categorías de Chupetín y Prebenjamín que son pruebas no competitivas.

MARCHA 5km: Prueba no competitiva

La entrega de premios y el sorteo tendrá lugar a las 12:30h aprox.

Una vez realizada la entrega de premios no hay posibilidad de reclamación de ningún tipo, aunque esta no afecte a la premiación

El sorteo solo se realizará entre los dorsales presentes. Si el dorsal premio no está se volverá a sortear el premio.

Política de cancelación

Al ser una prueba benéfica las inscripciones se consideran en firme (no hay posibilidad de devolución del importe de la inscripción)

Todo lo recaudado se dedicará a financiar un proyecto para contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad por ASPAYM Castilla y León, una vez descontados los gastos ocasionados por la organización del evento. Así como a la realización de actividades y a proporcionar tratamientos de rehabilitación a menores con discapacidad de Castilla y León.

Seguro y ambulancia

Los corredores cuentan con un seguro de responsabilidad civil y un seguro de accidentes, que amparará los daños ocurridos como consecuencia de un accidente deportivo durante el transcurso de la carrera.

Quedan excluidos los posibles accidentes por desplazamientos, padecimientos latentes, imprudencia o inobservancia de las leyes e indicaciones de la Organización y del presente reglamento

Queda bajo responsabilidad del participante en caso de falsedad en cualquiera de los datos aportados.

Habrà servicio de ambulancia y médico

La inscripción y la aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a los organizadores de la prueba a la grabación total o parcial de su participación en la misma, de su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, Internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede sus datos para la publicación de resultados del evento, así como todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, y sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

No se permitirá durante el recorrido ningún vehículo ajeno a la organización.

Todo participante que se inscriba en la prueba declara estar en buena forma física para terminar el recorrido, se comprometerá a garantizar que su estado de salud le permite participar sin riesgo alguno en la misma, declinando a los organizadores de toda responsabilidad en caso de que el participante sufra un percance o accidente por el hecho de no estar en la suficiente forma física necesaria para tomar la Salida en un evento de estas características.

Cada corredor está obligado a respetar a todos sus compañeros, estando totalmente prohibido obstaculizar, empujar y tocar a cualquier corredor. Además, todos los corredores se comprometen a respetar el medio ambiente por los lugares donde se disputa la carrera.

La realización de inscripción implica haber leído, entendido y adquirido el compromiso que a continuación se expone: "Certifico que estoy en buen estado físico, eximo de toda responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivar, tal como pérdida de objetos personales por robo, ni otras circunstancias y el peligro de lesión a la organización, los sponsors, patrocinadores comerciales, directivos, voluntarios y demás organizadores.

La organización se reserva el derecho de realizar las modificaciones oportunas, cuando por algún motivo lo estime necesario. Y así mismo se Reserva el Derecho de Admisión.

La organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o aplaza por Causas de fuerza mayor. En caso de que el evento se suspenda o sea aplazada por causas de fuerza mayor los participantes que soliciten la devolución de la inscripción asumirán los gastos de gestión bancaria.

La participación en la prueba supone el conocimiento y la aceptación del presente reglamento. La organización tiene potestad para descalificar a cualquier corredor que no respete las normas.

Por el sólo hecho de inscribirse, el participante declara lo siguiente: "Me encuentro en estado de salud óptimo para participar en la prueba.

Protección de Datos

La organización garantiza el pleno cumplimiento de la normativa de Protección de Datos de carácter Personal, y así, de acuerdo de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de datos Personales y garantía de los derechos digitales, el firmante queda informado y presta su consentimiento a la incorporación de los mismos para su utilización en relación con el desarrollo de gestiones administrativas, comerciales y otras actividades propias de la misma.

Se le solicitará autorización y consentimiento expreso para enviarle información, sobre las actividades, productos y servicios que realiza ASPAYM Castilla y León. Usted podrá ejercer en cualquier momento su derecho de acceso, rectificación, supresión, oposición, portabilidad, o limitación del tratamiento de sus datos personales, en los términos y condiciones previstos en la LOPD y el RGPD, mediante escrito dirigido a ASPAYM Castilla y León a la dirección de correo electrónico comunicacion@aspaymcyl.org. Además, si tiene alguna cuestión adicional relacionada con Protección de datos, puede dirigirse a nuestro Delegado de Protección de datos en iciarraposo@aspaymcyl.org.

