



TRAIL

TREN BURRA

MODALIDADES

TRAIL 23km (600 metros desnivel positivo)

TRAIL 13km (300 metros desnivel positivo)

MARCHA NÓRDICA/CAMINATA 11km (250 metros desnivel positivo) No competitiva.

Niños: Corremontes NO COMPETITIVO.

FECHA, HORA, LUGAR DE SALIDA y RECOGIDA DE DORSALES

El evento V Trail Tren Burra Zaratán se celebrará el día 1 de Mayo de 2023.

- La salida de los dos TRAIL será conjunta y tendrá lugar a las **10:00 horas**, (con un tiempo límite de 3 horas y media).
- La salida de la caminata será a las 10:05 horas.
- El lugar de salida y meta estará en las instalaciones de la playa (junto a las piscinas municipales).
- Recogida de Dorsales **Lunes 1 de Mayo de 09:00 a 09:50** en el Polideportivo Municipal.

RECORRIDO

El recorrido constará de: **23km, 13km y 11km**

- La dificultad técnica será media/alta para la prueba larga. Y media/baja para la corta.
- Tramo de pista del 10%, terreno técnico 50%, y senderos 40%
- El recorrido estará debidamente señalizado por la organización con señales y cintas de plástico.
- Los servicios sanitarios y las ambulancias, estarán ubicados en la zona de salida/Meta.
- Cualquier corredor con problemas médicos (alergia, atenciones especiales, etc.) deberá hacerlo constar en el reverso del dorsal de la prueba.
- No se permite a ningún vehículo seguir la prueba.
- Esta prueba será seguida por los corredores escobas los cuales irán cerrando dicha prueba.

Circuito Trail 23km





Circuito Trail 13km

INSCRIPCIONES y PRECIOS

Se establece un máximo de **400** participantes entre todas distancias (Trail 23km, Trail 13km y Caminata/marcha nórdica 11km), el número máximo de inscritos para el Corremontes infantil se establece en **50** participantes, por riguroso orden de inscripción hasta fin de plazo de inscripciones que se establece el **27 de Abril a las 15:00h**

1.- El importe de la inscripción del **6 Febrero al 23 de abril a las 22:00 horas:**

- **16 €** (Trail 23 km)
- **13 €** (Trail 13 km)
- **11€** (Marcha nórdica/caminata 11 km)

2.- En caso de no agotarse los dorsales antes del 23 de Abril a las 22:00h se establecen los siguientes precios, **del 23 de Abril a las 22:00h a fin de plazo de inscripciones 27 de Abril a las 15:00h.**

- **18€** (Trail 23 km)
- **15€** (Trail 13 km)
- **13€** (caminata 11 km)

SI NO SE LLEGARA AL LÍMITE DE INSCRIPCIONES (400 PARTICIPANTES) SE REALIZARÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA HASTA AGOTAR DORSALES DE 9:00H A 9:30H. PRECIO ÚNICO DE INSCRIPCIÓN FUERA DE PLAZO 20€ (INDISTINTAMENTE DE LA DISTANCIA).

SOLO SE GARANTIZA LA CAMISETA CONMEMORATIVA DE LA PRUEBA A LOS INSCRITOS HASTA EL DÍA 12 DE ABRIL DEL 2023.

NO SE PERMITIRÁN CAMBIOS DE DISTANCIA EL DIA DE LA PRUEBA

La inscripción da derecho a participar en la prueba, seguros, duchas, bolsa del corredor, dorsal personalizado, avituallamientos, medalla, avituallamiento final, así como servicio de fisioterapia gratuito.

Corremontes infantil: a las 12:00h se realizará un circuito con monitores para el disfrute de los niños por el mismo paraje que la carrera, siempre en grupo y controlado, la inscripción se realizará el día de la prueba de 10 a 11:30 en el Polideportivo Municipal o en cualquiera de los puntos de inscripción.

- Edades a partir de 6 años.
- Pueden ir adultos de acompañantes de los niños si lo desean.
- Duración: 1 hora aproximadamente.
- NO COMPETITIVA
- Inscripción gratuita
-

3.- Puntos de Inscripción:

INTERNET: Las inscripciones se realizarán en la página, www.runvasport.es donde se realizará el pago final mediante TPV Virtual (pasarela de pago seguro a través de tarjeta bancaria). Se considerará inscripción en firme cuando se haya realizado el pago, no existe la posibilidad de pre-inscripción, reserva, ni pago al recoger el dorsal.

TROFEOS Y PREMIOS. (NO ACUMULABLES EXCEPTO LOCALES) Edad cumplida el día de la prueba

TRAIL LARGO 23 km

GENERAL ABSOLUTA. MASCULINO Y FEMENINO

1º Clasificado: Trofeo

2º Clasificado: Trofeo

3º Clasificado: Trofeo

CATEGORÍA SENIOR MASCULINA Y FEMENINA (de 16 a 34 años cumplidos).

1º Clasificado: Trofeo

CATEGORÍA MASTER A MASCULINA Y FEMENINA (de 35 a 44 años cumplidos).

1º Clasificado: Trofeo

CATEGORÍA MASTER B MASCULINA Y FEMENINA (de 45 a 54 años cumplidos).

1º Clasificado: Trofeo

CATEGORÍA MASTER C MASCULINA Y FEMENINA (de 55 a 59 años cumplidos).

1º Clasificado: Trofeo

CATEGORÍA MASTER D MASCULINA Y FEMENINA (de 60 años en adelante).

1º Clasificado: Trofeo

CATEGORÍA LOCALES MASCULINO Y FEMENINO (deberá indicarlo en la inscripción y estar empadronado en ZARATAN al menos desde el día antes de la prueba)

1º Clasificado: Trofeo

2º Clasificado: Trofeo

3º Clasificado: Trofeo

TRAIL CORTO 13 km

GENERAL ABSOLUTA. MASCULINO Y FEMENINO

1º Clasificado: Trofeo

2º Clasificado: Trofeo

3º Clasificado: Trofeo

CATEGORÍA SENIOR MASCULINA Y FEMENINA (de 16 a 34 años cumplidos).

1º Clasificado: Trofeo

CATEGORÍA MASTER A MASCULINA Y FEMENINA (de 35 a 44 años cumplidos).

1º Clasificado: Trofeo

CATEGORÍA MASTER B MASCULINA Y FEMENINA (de 45 a 54 años cumplidos).

1º Clasificado: Trofeo

CATEGORÍA MASTER C MASCULINA Y FEMENINA (de 55 a 59 años cumplidos).

1º Clasificado: Trofeo

CATEGORÍA MASTER D MASCULINA Y FEMENINA (de 60 años en adelante).

1º Clasificado: Trofeo

CATEGORÍA LOCALES MASCULINO Y FEMENINO (deberá indicarlo en la inscripción y estar empadronado en ZARATAN al menos desde el día antes de la prueba)

1º Clasificado: Trofeo

2º Clasificado: Trofeo

3º Clasificado: Trofeo

Añadiremos a la entrega de premios todo lo que podamos conseguir para tal efecto.

Las categorías son con la edad cumplida el día de la carrera.

ACREDITACIONES

En el momento de recoger el dorsal y el material, los participantes deberán presentar el DNI, sólo se entregará al atleta inscrito.

SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES

El recorrido estará señalizado con señales y cinta de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.

Existirán referencias kilométricas, así como señalización de puntos críticos en el trayecto del evento.

Los participantes deberán seguir el recorrido marcado por la organización. Se aplicará una penalización (incluso la descalificación) a todo corredor que ataje el trazado marcado.

El recorrido podrá ser modificado o la prueba podría suspenderse en caso de producirse condiciones meteorológicas adversas o cualquier otra circunstancia que implicase riesgo para los participantes.

Si algún corredor decidiera retirarse durante la prueba, lo deberá comunicar en alguno de los controles establecidos, haciendo entrega del dorsal para conocimiento de la organización. Además, eximirá a la organización de cualquier responsabilidad o riesgo.

Cada participante llevará sobre su indumentaria y en un lugar bien visible, el dorsal que se le entregará antes de comenzar la prueba.
Al final de la prueba se publicará la clasificación por tiempos de llegada.

AVITUALLAMIENTOS

TRAIL TREN BURRA ZARATAN

Km. 7,5- Líquido y sólido. *(Avituallamiento común para todas las distancias)*

Km. 12- Líquido y sólido. *(Avituallamiento Trail 23km)*

Km. 18,5- Líquido y sólido. *(Avituallamiento Trail 23km)*

Meta: Gran avituallamiento para todos los participantes.

TIEMPOS LÍMITE/CORTE

Cualquier participante que supere el tiempo límite o de corte en alguno de los controles será descalificado de la carrera, pero podrá continuar en carrera bajo su responsabilidad. Los tiempos de corte son:

- Trail 13km, Caminata/marcha nórdica y Trail 23 km: Meta **3 horas y 30 minutos**.
- Tiempo máximo de paso por **avituallamiento km12: 1 hora 50 minutos**
- En caso de superar los tiempos de corte, los corredores escobas retirarán el DORSAL a los corredores. No obstante, podrán seguir en carrera bajo su responsabilidad.

MATERIAL

OBLIGATORIO EN AMBAS PRUEBAS

Zapatillas de deporte, running / Trail Running. Lo necesario para la época del evento.

SE ACONSEJA:

Cortavientos, crema solar, gafas de sol, gorra, buff, teléfono, riñonera o mochila con bebida y geles.

Se permite el uso de bastones.

La Organización concretará qué material será obligatorio en la prueba o cuales no, con la suficiente antelación antes de la misma, con objeto de que los corredores no carguen de forma innecesaria.

Se permite asistencia externa de avituallamiento solo en los puntos de avituallamiento establecidos.

CONDICIONES FÍSICAS

El participante asume que para la realización de la prueba es necesaria una óptima condición física, psíquica y técnica.

La organización no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser víctima el participante o terceras personas.

SEGUROS DE RESPONSABILIDAD CIVIL Y MÉDICO

La organización cuenta con un seguro de responsabilidad civil , un seguro de accidentes y médico.

PROTECCIÓN DE DATOS

La organización garantiza el pleno cumplimiento de la normativa de Protección de Datos personales y garantía de los derechos digitales de, acuerdo de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre. El firmante queda informado y presta su consentimiento a la incorporación de los mismos para su utilización en relación con el desarrollo de gestiones administrativas, comerciales y otras actividades propias de la misma.

DERECHOS DE IMAGEN

La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a los organizadores de la prueba a la grabación total o parcial de su participación en la misma, de su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, Internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

OTROS

Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados y a seguir las indicaciones de la Organización.

Se descalificará a todo PARTICIPANTE que arroje cualquier tipo de desperdicio al suelo, corra sin el dorsal visible, corra con el dorsal de otro corredor, no se atenga al presente Reglamento o modifique, deteriore, o manipule el dorsal, o suplante la identidad de otro corredor, el dorsal es personal e intransferible.

La Organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido, o bien la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas así lo aconsejan o por causa de fuerza mayor.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia, así como de la pérdida o rotura de los objetos de cada participante. Cada participante será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse así mismo o a terceros, exonerando a la Organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

Cualquier circunstancia no prevista en el presente Reglamento, será resuelta por la organización basándose en los reglamentos de la Federación de Castilla y León de Montañismo y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada para Carreras por Montaña.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Una vez realizada la inscripción, en ningún caso, salvo por causa de fuera mayor y aportando certificado médico que acredite lesión o enfermedad, o cualquier causa que la organización considere motivo de fuerza mayor se podrá hasta el 1 de Abril:

- Devolver el importe de la inscripción menos los gastos de gestión bancaria.
- Realizar cambio de titular

En caso de tener que ser suspendida o aplazada la prueba por fuerza de causa mayor, el participante que solicite la devolución de la inscripción asumirá el importe generado de los gastos de gestión bancaria.

La inscripción en la prueba supone la aceptación de todas las condiciones establecidas en este reglamento. Quedará descalificado todo participante que lo incumpla o no complete la totalidad del recorrido.

La organización podrá modificar el presente reglamento por causas justificadas, comunicándolo debidamente a los participantes.

La organización contratará un seguro de accidentes. La falsedad o error de estos datos será responsabilidad exclusiva del participante declinando la organización cualquier responsabilidad surgida por la falta de seguro de los participantes.

PLANING - LUNES 1 DE MAYO

09:00 a 9:45 horas.- Recogida de dorsales en el polideportivo municipal, previa presentación del DNI o documento acreditativo de la persona inscrita.

10:00 horas.- Salida conjunta IV TRAIL TREN BURRA ZARATAN (23m y 13km)

10:05 horas.- Salida Marcha nórdica/caminata 11km

10:40 horas.- Llegada estimada de los primeros participantes de trail corto

11:35 horas- Llegada estimada de los primeros participantes de la trail largo

12:00 horas- Salida corrementes infantil (no competitivo)

13:00 horas- Llegada estimada corrementes infantil (no competitivo)

13:30 Horas- Cierre de control todas las distancias

13:45 horas.- Entrega de premios

14:00 horas – Comida popular GRATUITA para todos los participantes y organización.