

# REGLAMENTO VI TRAIL ZAPALLOBOS 2025

## DEFINICION

La carrera "VI Trail Zapallobos" es una prueba organizada por la sección de montaña del club deportivo Atlético Aguzo. Se celebrará el día 15 de Junio de 2025, con salida y meta en la localidad de Tremor de Arriba, municipio de Igüeña, en la comarca del Bierzo Alto, León. Consta de dos pruebas cronometradas y una ruta para Andarines.

### •ZAPALLOBOS 24k

En estas pruebas es valedera para la XV Copa Diputación y podrán participar todos los deportistas mayores de 18 años que lo deseen y también podrán participar equipos con un mínimo de 5 componentes, siempre que se atengan a lo indicado en este REGLAMENTO y cumplan los requisitos aquí detallados.

•ZAPALLOBOS 14k En estas pruebas, podrán participar todos los deportistas mayores de 18 años que lo deseen, siempre que se atengan a lo indicado en este REGLAMENTO y cumplan los requisitos aquí detallados.

### •ZAPALLOBOS ANDARINES

Podrán participar todos los deportistas mayores de 10 años, los menores de edad tienen que ir acompañados de un familiar o tutor.

## HORARIOS, CATEGORIAS Y DISTANCIAS.

**9:00h.** Se dará la salida a la de Carrera Zapallobos 24K, con una distancia aproximada de 23,8 kilómetros y un desnivel positivo acumulado de 1500 metros, Categorías absoluta y veteranos (+50) de ambos sexos.

**9:30h.** Se dará la salida de los Andarines, con una distancia de 10 Kilómetros y desnivel positivo acumulado 300m.

**10:00h.** Se dará la salida a la de Carrera Zapallobos 14K, con una distancia aproximada de 14,8 kilómetros y un desnivel positivo acumulado de 750 metros Categorías absoluta y veteranos (+50) de ambos sexos.

**14:00h.** Entrega premios Zapallobos 2025 en el pabellón polideportivo y comida/avituallamiento para todos los participantes.

## INSCRIPCIONES Y PRECIOS

El club deportivo Atlético Aguzo (sección de montaña) será el encargado de tramitar todas las inscripciones del VI Trail Zapallobos 2025.

Formas de Inscripción, podrá realizarse de dos maneras:

Inscripción on-line a través de la plataforma de inscripción que será habilitada en la web oficial de la prueba [www.aguzo.org/zapallobos](http://www.aguzo.org/zapallobos), a partir de las 00:00h del sábado 1 de mayo de 2025. También de manera presencial en Café Bar Elíseo en Tremor de Arriba.

**Cuota de Inscripción:18€+5€ comida post carrera,** Tanto para Corredores como para Andarines, incluye cronometradas, dorsal con chip, bolsa de corredor, y acceso a los avituallamientos.

**Comidas acompañantes 8€ en plataforma de inscripción.** Para menores de edad, ponerse en contacto con la organización ([zapallobos@gmail](mailto:zapallobos@gmail.com), 659712225 whatsapp)

Los corredores que participen en las carreras 24k y 14 k, y sean socios de la sección de montaña del Club deportivo Atlético Aguzo y se inscriban con el nombre del Club no pagaran inscripción.

## **RECOGIDA DE DORSALES**

Se entregará bolsa de corredor con el dorsal, chip y en el dorsal viene incorporado un número de teléfono de urgencias para contactar con la organización lo más rápido posible.

Los horarios de recogida son:

Sábado 14 de Junio, se podrán retirar los dorsales de 17 horas a 21 horas en el espacio habilitado con cartel identificable junto a la plaza del Minero.

Domingo 15 de Junio, se podrán retirar los dorsales desde las 8 horas hasta 15 minutos antes de dar la salida, en el espacio habilitado con cartel identificable junto la salida/meta.

Es necesario acreditarse con DNI.

Una vez en carrera el dorsal deberá llevarse siempre en la parte delantera en lugar bien visible.

## **PREMIOS Y CATEGORIAS**

Todos los corredores participan en la categoría absoluta y recibirán premios los tres primeros clasificados femenino y masculino. Además, recibirán trofeo y premios los tres primeros de categoría Veteranos masculino y femenino mayores de 50 años cumplidos el día de la prueba, tanto en carrera 24K como en carrera 14K.

También recibirían trofeo y premio los tres primeros equipos clasificados en la prueba 24k mínimo 5 componentes. Se tomará el tiempo de los 5 primeros del equipo, independientemente de los inscritos de cada equipo.

## **CORREDORES. Avituallamientos, puntos de corte, puntos de paso o control y puntos de cierre asistenciales.**

**Para esta prueba 24 k**, la organización dispondrá de:

Dos puntos de corte.

kilómetro 12,1 tiempo de paso 2 hora y 15 minutos (11:15) Cabaña de Fullinas.

kilómetro 24 meta, tiempo de paso 4 horas 30 minutos (13.30) Plaza del Minero.

Todo corredor que no pase el tiempo de corte queda descalificado y se le retirara el dorsal

Cuatro puntos de avituallamiento,

kilómetro 7,4 sólido y líquido. Ermita de Peñafurada.

Kilómetro 13,9 sólido y líquido. Campa de Valdepiorno.

Kilómetro 20,6 sólido y líquido. Cruz de Manzanal.

kilómetro 24 Meta líquido y sólido. Plaza del Minero.

**Para la prueba 14k**, la organización dispondrá de:

Dos puntos de corte.

Kilómetro 9 tiempo de paso 1 hora 45 minutos (11:45) cabaña fuinas.

Kilómetro 14.8 Meta, 2 horas 45 minutos (12:45) plaza el Minero.

Todo corredor que no pase el tiempo de corte queda descalificado y se le retirara el dorsal.

Tres puntos de avituallamiento.

Kilómetro 6, solo liquido

Kilómetro 9, ssolido y liquido cabaña Fullinas.

Kilómetro 14,8, Meta sólido y liquido plaza el Minero

## **ANDARINES. Avituallamiento.**

Kilómetro 4, liquido Cabaña Fullinas.

Kilómetro 10 Meta, sólido y líquido, Plaza del Minero.

## **SEÑALIZACION**

El recorrido estará debidamente señalizado con carteles indicadores y cintas de balizamiento bien visibles así como la presencia continua de voluntarios de prueba.

## **AVITUALLAMIENTO EN CARRERA.**

La organización habilitará avituallamientos en carrera.

Solo estarán manipulados por personal acreditado por la organización.

La organización se encargará de que en ningún momento haya aglomeraciones en la zona de avituallamiento.

Con el fin de evitar generar residuos, no habrá vasos en la zona de avituallamientos.

Los participantes que porten envases o residuos deberán cargar con ellos hasta depositarlos en el avituallamiento más próximo o las zonas habilitadas para arrojar basura o en meta donde habrá depósitos para su recogida.

Podrá ser descalificado por cualquier juez de organización el participante que no acate esta norma.

## **MATERIAL OBLIGATORIO PARTICIPANTES**

Zapatillas de montaña o de Trail.

Bidón de agua o vaso (En avituallamientos no hay vasos)

## **ACONSEJABLE**

La organización aconseja el uso de material que puede ser de gran ayuda como son gorra, gafas, medias de compresión, geles. Móvil con batería cargada.

## **SUPERVISION, CRONOMETRAJE y CONTROL DE LA PRUEBA,**

La supervisión, control de la prueba y el cronometraje correrán a cargo de la empresa de organización y cronometraje RunvaSport quien una vez, finalizada la prueba publicará lista de clasificaciones procediendo a su vez al envío de las clasificaciones a la dirección de e-mail que cada participante haya facilitado a la organización.

## **SEGURIDAD**

La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas o epidemiológicas, lo obligan o por fuerza mayor, siempre previa información a los participantes y previo acuerdo del Comité de Carrera. Cada participante en el momento de su inscripción manifiesta encontrarse en una forma física y psíquica adecuada para afrontar el reto de esta prueba y asume el riesgo derivado de esta práctica deportiva.

La organización no se hace responsable de los daños, perjuicios o lesiones que los participantes puedan sufrir o causar a terceros, como tampoco de los gastos, deudas o daños que pudieran contraer durante el evento.

La organización, tiene suscrito un seguro de R.C. y otro de accidentes para todos los participantes debidamente inscritos que cubrirán las incidencias inherentes a la prueba. Quedan excluidos de la póliza los casos derivados de un padecimiento latente, inobservancia de las leyes, imprudencia, los producidos por desplazamiento a o desde el lugar en el que se desarrolla la prueba.

## **AUXILIO EN ACCIDENTES**

Cada participante aportará al organizador, en el momento de realizar la inscripción además de su nº de teléfono, un N.º telefónico de familiar con el que poder contactar a la mayor brevedad en caso de accidente.

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

La organización dispondrá de sus propios medios sanitarios con los que garantizar las coberturas médicas y de asistencia a cada participante.

### **DESCALIFICACIONES**

Quedará descalificado todo corredor que:

No cumpla el presente reglamento.

Que no quede registrado en los puntos de control marcados por la organización.

No complete la totalidad del recorrido.

Desatienda las indicaciones de la organización.

Arroje basura fuera de las zonas habilitadas, (avituallamientos)

### **SERVICIOS MEDICOS**

La organización dispondrá de servicios médicos y ambulancia. La organización y los Servicios médicos de competición están facultados para hacer retirarse de la carrera a cualquier participante que manifestase un mal estado físico durante el desarrollo de la misma.

Desde la organización se recomienda, antes de tomar parte en la prueba, reconocimiento de aptitud médico deportivo que descarte cualquier patología que ponga en riesgo la salud del deportista por la participación en esta prueba.

### **CANCELACIONES Y ANULACIONES**

No será posible la cancelación o devolución una vez transcurridos el plazo de 5 días desde la formalización del pago tanto en modalidad on-line como presencial. Para cualquier problema ponerse en contacto con la organización.

### **PROTECCION DE DATOS**

De acuerdo con lo que se establece en la LOPD, de la protección de Datos de Carácter Personal, todos los datos personales facilitados por los participantes y las imágenes obtenidas en el desarrollo de la carrera serán almacenadas en ficheros de la entidad Club Deportivo Atlético Aguzo con la finalidad de gestionar la participación en la carrera, así como la promoción, la distribución, y la difusión de la misma. Pudiendo en cualquier momento ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición enviando un escrito acompañado de su DNI al mail: [m-aguzo@hotmail.com](mailto:m-aguzo@hotmail.com).

La participación en la misma presta su consentimiento para que pueda ser utilizada su imagen en la promoción y difusión de la prueba de todas las formas posibles (radio, prensa, TV, vídeos, fotos, DVD, internet, carteles...) y cede todos los derechos relacionados a la explotación comercial publicitaria que la organización considere oportuna ejecutar, sin derecho por parte a recibir compensación económica alguna.

A efectos de notificación, todo corredor inscrito autoriza como medio de notificación legal el correo electrónico o móvil.

Por el mero hecho de inscribirse, todo participante acepta el presente reglamento.