

“VII CROSS POPULAR SANTA COLOMBA DE SOMOZA”

Organizan: **Ayuntamiento de Santa Colomba de Somoza y el Club Astorga Running**

Puntuable para la XIV Copa Diputación de León de Carreras Populares 2024

Lugar: Santa Colomba de Somoza

Fecha: 13 de OCTUBRE de 2024

CROSS: Salida 11:30 horas

MARCHA NÓRDICA EDAD ESCOLAR: Salida 10:00 horas

MARCHA NÓRDICA 4ª prueba COPA: Salida 10:05 horas. El Control de llegada se cerrará a las 12:30 horas

REGLAMENTO:

1- Definición:

El “VII Cross Popular de Santa Colomba de Somoza” es una prueba deportiva de carácter popular destinada a acercar el campo a través popular a cuantos deportistas deseen participar en ella hasta alcanzar el máximo de 200 participantes.

2- Formato de Carrera y Categorías:

El recorrido constará de una vuelta por circuito natural de 10.000 metros de longitud, campo a través, con bajos desniveles, desarrollado sobre hierba y caminos rurales dentro del Municipio de Santa Colomba de Somoza y alcanzando la población de Pedredo. El recorrido consta básicamente de tramos llanos, pequeños repechos, giros a 90º y tramos de suaves subidas y bajadas.

3- La Marcha Nórdica es una prueba que está incluida en la Copa León de Marcha Nórdica 2024. La carrera consta de un circuito circular, al que se darán 3 vueltas para completar un recorrido de 10.500 metros que discurren por caminos rurales y campo a través dentro del Municipio de Santa Colomba de Somoza. Desnivel acumulado 146m. Las categorías escolares tendrán un circuito de 3.020 m en el que los menores de 6 a 9 años darán una vuelta y los mayores de 10 a 15 años tendrán que hacer 2 vueltas. Comienza en la plaza del Ayuntamiento de Santa Colomba y finaliza en la bajada hacia la Fundación Club 45.

CATEGORÍAS CROSS:

- Categoría SENIOR: de 2006 hasta 40 años
- Categoría VETERAN@S A: 41-45 años
- Categoría VETERAN@S B: 46-50 años
- Categoría VETERAN@S C: 51-55 años
- Categoría VETERAN@S D: 56-60 años
- Categoría VETERAN@S E: + de 60 años

**Se tendrá en cuenta la edad del corredor el día de la prueba.

CATEGORIAS MARCHA NÓRDICA

Las categorías que se establecen para la prueba son:

- Senior de 18 hasta 39 años
- Veteran@s A mayores de 40 años
- Veteran@s B mayores de 50 años
- Veteran@s C mayores de 60 años

Para establecer la edad de cada deportista se tomará la que tuviera el día 31 de diciembre de 2024.

PREMIOS CROSS:

- A los tres primeros/as de la general.
- A los tres primeros/as de cada categoría
- **PREMIO PARA EL CLUB QUE MÁS PARTICIPANTES FINALICEN LA PRUEBA**
- Se entregará también un premio al corredor/a más joven y al más veterano/a

Los premios no serán acumulativos.

Una vez realizada la entrega de premios no habrá posibilidad de reclamación de tiempos ni de ningún tipo, aunque esto no afecte a la clasificación o premiación

PREMIOS MARCHA NÓRDICA

- Tres primeros de la general Absoluta femenino/masculino
- A los tres primeros/as de cada categoría
- Detalle a los participantes en edad escolar

HORARIOS:

- 9:00 a 9:35 Entrega de dorsales Marcha Nórdica
- 9:45 Entrada en Cajones
- 10:00 Salida Marcha Nórdica
- 10:00 a 11:00 Entrega de dorsales Cross.
- 11:30 Salida CROSS POPULAR (10km)
- 13:00 Entrega de Trofeos y premios

3- INSCRIPCIONES:

- Internet: A través de la página www.runvasport.es
- Fecha límite de inscripción: jueves 10 a las 23:59h. No se admiten inscripciones fuera de los plazos indicados.
- Cuota: 8 € hasta el día 30 de septiembre y 10 € a partir del día 1 de octubre.
- Cuota Marcha Nórdica edad escolar 5 €

6- Bolsa del Corredor y avituallamiento:

- Incluirá fruta y bebida, así como cuantos regalos pueda conseguir la organización.
- Se habilitará un avituallamiento líquido a mitad del recorrido y al llegar a meta
- Se habilitarán duchas

7- Cronometraje y Control de la prueba:

-Tanto el control de la prueba como los resultados, clasificaciones, aplicación del reglamento, etc. correrán a cargo de la empresa RUNVASPORT, encargada del cronometraje y control de la misma.

8- Clasificaciones de Marcha Nórdica:

Las clasificaciones son competencia de la organización. Teniendo en cuenta el reglamento de Copa León de Marcha Nórdica. Cualquier reclamación se cursará en el momento mediante el procedimiento que indica la FEDME en su Reglamento de Marcha Nórdica.

LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS. La organización garantiza el pleno cumplimiento de la normativa de protección de datos de carácter personal, y así, de acuerdo con la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de datos personales y garantía de los derechos digitales, el **participante** queda informado y presta su consentimiento a la incorporación de los mismos para su utilización en relación con el desarrollo de gestiones administrativas, comerciales y otras actividades propias de la misma.

DERECHOS DE IMAGEN. La inscripción y la aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a los organizadores de la prueba a la grabación total o parcial de su participación en la misma, de su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, Internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede sus datos para la publicación de resultados del evento, como todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, y sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

Declaración del participante inscrito

El participante inscrito en esta prueba declara que asume que para la realización de la prueba es necesaria una óptima condición física, psíquica y técnica, declara haber facilitado de manera leal y verdadera los datos sobre su estado físico, de salud y de su persona.

La inscripción en la prueba supone la aceptación de todas las condiciones establecidas en este reglamento.

Mail contacto: astorgarunning@gmail.com

Importante: La prueba va a contar con muchas novedades y sorpresas por lo que es muy conveniente seguir las noticias de la carrera a través de:

SIGUENOS

astorgarunning

