

The background of the poster features a large, dark bicycle wheel in the foreground, partially obscuring a scenic landscape. The landscape includes rolling hills, a small town with a prominent church tower, and a clear sky with a bright sun in the upper right corner. The overall tone is warm and inviting, suggesting a pleasant cycling experience.

VII MARCHA CICLOTURISTA

VALLES DEL CERATO

Baltanás

18 de septiembre

INCLUYE
BOLSA DEL CORREDOR
SEGURO
AVITUALLAMIENTO
LAVADERO DE BICICLETAS
SORTEO DE REGALOS
ENTREGA DE DORSALES DESDE LAS 8:00 AM

INSCRIPCIONES EN

WWW.PALENCIADEPORTE.ES

PRECIO

15€

SALIDA

PLAZA MAYOR 9:30 AM

INFORMACIÓN: 626 40 31 21

1. DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA

La VII Ruta VALLES DEL CERRATO 2022 pertenece al III CIRCUITO PROVINCIAL DE BTT “DIPUTACIÓN DE PALENCIA” 2022.

Se trata de la ruta en bicicleta de montaña que recorre la zona del Cerrato Palentino en las proximidades de Baltanás, Hornillos de Cerrato, Valdecañas de Cerrato y Villaviudas. Sus modalidades son dos rutas, una larga de unos 45km y otra corta de 30km para que toda la gente aficionada a la bicicleta de montaña tenga cabida en la marcha.

Hay que tener en cuenta que algunos tramos discurren por propiedad privada. Nuestro club y los propietarios de estos tramos tienen acuerdo de paso de manera excepcional el día de la ruta. Así mismo se pide a los aficionados el buen uso de caminos, senderos y parajes y dejar todo como lo encontramos. No dejar envoltorios de barritas, geles, etc. Si lo hemos traído, nos lo llevamos.

Los premios por categoría sólo se entregarán a los participantes inscritos. Habrá 2 avituallamientos y 2 puntos de control de dorsales. También habrá un sorteo de regalos, que estará compuesto por material ciclista y lotes de alimentos en el que participarán todos los inscritos. El sorteo se realizará mediante el número del dorsal.

Todos los menores de 18 años deberán presentar en la recogida del dorsal, autorización firmada con el padre, madre o tutor legal.

Las bicis eléctricas, ciclocrós, grabel, pueden realizar la prueba, tendrán una clasificación independiente y NO optan a premios. Deberán de indicarlo en la inscripción al cumplimentar sus datos.

2. NORMATIVA DE LA PRUEBA

ENTREGA DE DORSALES y BOLSA DEL CICLISTA:

- En plaza España (plaza del ayuntamiento) a partir de las 8:00.

SALIDA NEUTRALIZADA:

- En Plaza España, a las 9:30.

SALIDA OFICIAL Y META:

- Arco “Diputación de Palencia” en Plaza España.

AVITUALLAMIENTOS:

- 1 al terminar la ruta corta y larga en Plaza España (Plaza del Ayuntamiento)

CATEGORÍAS:

- **Junior:** Corredores nacidos en los años (2004-2005)
- **Sub-23/Elite:** Corredores nacidos en los años (2003 hasta 1983)
- **Máster 30:** Corredores nacidos en los años (1982 hasta 1992)
- **Máster 40:** Corredores nacidos en los años (1972 hasta 1982)
- **Máster 50:** Corredores nacidos en los años (1963 hasta 1972)
- **Máster 60:** Corredores nacidos en los años (1962 hasta 1953)

En la categoría femenina habrá una única categoría absoluta que dará cabida a todas las participantes.

OTRAS NORMAS IMPORTANTES:

- Salirse del trazado marcado por la organización implica la retirada del dorsal.
- Está terminantemente prohibido arrojar o desechar basura (envoltorios, plásticos, etc.) a lo largo de la ruta. Hay que tener en cuenta que algunos tramos discurren por propiedad privada. Nuestro club y los propietarios de estos tramos tienen acuerdo de paso de manera excepcional.

ES OBLIGATORIO QUE EL DORSAL ESTÉ COLOCADO EN LA PARTE FRONTAL DE LA BICICLETA

El recorrido no estará cortado al tráfico en ningún momento. Por lo tanto, los participantes no tienen ningún tipo de prioridad y deberán respetar siempre las normas de circulación y actuar de manera prudente.

No se permitirá la participación en la ruta de ninguna persona que no esté inscrita.

Los participantes deben respetar en todo momento las indicaciones de los miembros de la organización.

La participación en esta prueba deportiva supone la aceptación de estas normas.

La organización se reserva el derecho de modificar esta normativa.

DERECHOS DE IMAGEN:

La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a los organizadores de la prueba a la grabación total o parcial de su participación en la misma, de su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, Internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede sus datos para la publicación de resultados del evento, como todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, y sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

PERMISOS Y SEGUROS

La organización cuenta con los permisos correspondientes para la celebración de esta prueba y un seguro de responsabilidad civil y un seguro de accidentes para cada participante.

3. PREMIOS, REGALOS Y SERVICIOS

HORARIO de las ceremonias de entrega de premios,

Al finalizar la prueba sobre las 14:00 – 14:30

A los tres primeros/as de la general

Trofeo 3 primeros/as de cada categoría.

ENTREGA DE PREMIOS Y SORTEO DE REGALOS:

Después de cada entrega de premios, habrá un sorteo de regalos y material ciclista, aportado por las tiendas asociadas. Hay que estar presente en el sorteo.

Para todos los participantes:

BOLSA DEL CICLISTA:

Se entregará a todos los participantes en la recogida de dorsales.

OTROS SERVICIOS:

- Servicio de cronometraje con chip
- Asistencia sanitaria
- Avituallamientos: 1
- Recogida de bicis por abandonos en todoterreno.
- Apoyo de quads, motos y coche escoba durante la prueba.
- Servicio de VESTUARIOS, DUCHAS Y LAVADERO en pabellón polideportivo.
- Después de la finalización de la prueba y entrega de trofeos y regalos.
- Sorteo de Regalos (14:30 aprox.)

4. INSCRIPCIONES

Se podrán realizar rellenando FORMULARIOS DE INSCRIPCIÓN en www.palenciadeporte.es y en www.runvasport.es

El plazo de inscripción será hasta el jueves 15 de septiembre a las 15:00h, o hasta cubrir el máximo de 250 plazas.

⇒ **RUTA: 15€**

Para cualquier consulta ponerse en contacto con la organización: PALENCIABTT@gmail.com

5. DATOS TÉCNICOS: PERFILES Y MAPAS

RUTA BTT: KM D+ 700m



SEÑALIZACIÓN VERTICAL: Balizas de plástico colgadas, cinta plástico cortando camino, etc.
Flechas rojas. Picas de madera y metálicas

SEÑALIZACIÓN HORIZONTAL: Líneas blancas (yeso) con flecha de dirección, líneas blancas continuas que indican dirección prohibida y flechas de pintura (asfalto y hormigón) naranja fosforito.



SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.

Existirán referencias kilométricas así como señalización de puntos críticos en el trayecto del evento.

Los participantes deberán seguir el recorrido marcado por la organización. Se aplicará una penalización (incluso la descalificación) a todo corredor que ataje el trazado marcado.

El recorrido podrá ser modificado o la prueba podría suspenderse en caso de producirse condiciones meteorológicas adversas o cualquier otra circunstancia que implicase riesgo para los participantes.

Si algún participante decidiera retirarse durante la prueba, lo deberá comunicar en alguno de los controles establecidos, haciendo entrega del dorsal para conocimiento de la organización. Además eximirá a la organización de cualquier responsabilidad o riesgo. Cada participante llevará el dorsal en el manillar de la bicicleta, al entrar en meta deberá permanecer bien visible el dorsal que se le entregará antes de comenzar la prueba.

Al final de la prueba se publicarán las clasificaciones por tiempos de llegada.

CONDICIÓN FÍSICA / MATERIAL

El participante asume que para la realización de la prueba es necesaria una óptima condición física, psíquica y técnica.

La organización no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser víctima el participante ó terceras personas.

El material técnico a utilizar como zapatillas y ropa es responsabilidad del participante y solo el deberá tener en cuenta las condiciones climatológicas y el terreno para poder decidir que utilizar.

SEGURIDAD

La organización se situará en determinados puntos del recorrido y en los controles de paso, personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado.

La organización cuenta con servicio médico y ambulancia para intervenir en caso de necesidad.

Un equipo de escobas encargado de cerrar la carrera comprobará el paso de todos los participantes.

SEGURIDAD VIAL

Todos los participantes, deberán respetar minuciosamente las disposiciones de ley de Seguridad Vial y su Reglamento. La prueba discurre por sendas de uso peatonal y se cruzarán algunas carreteras.

La Guardia Civil, Policía Municipal, Protección Civil, y el personal de la organización, velarán por la seguridad de la marcha.

La prueba estará sometida a las disposiciones de los artículo 13 y siguientes del anexo II del Real Decreto 1428/2003, de 21 de Noviembre, por el que se aprueba el Reglamento General de Circulación para la aplicación y desarrollo del texto articulado de la ley sobre tráfico, circulación de vehículos a motor y seguridad vial, aprobado por el Real Decreto Legislativo 339/1990, de 2 de marzo.

OTROS.

Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados y a seguir las indicaciones de la Organización.

Se descalificará a todo participante que arroje cualquier tipo de desperdicio al suelo, corra sin el dorsal visible, corra con el dorsal de otro corredor, no se atenga al presente Reglamento o modifique, deteriore, o manipule el dorsal, o suplante la identidad de otro corredor.

La Organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido, o bien la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas así lo aconsejan o por causa de fuerza mayor. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia, así como de la pérdida o rotura de los objetos de cada participante. Cada participante será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la Organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN.

Las inscripciones se consideran en firme no habiendo posibilidad de cambio de distancia una vez inscrito, ni de titular de dorsales de corredores inscritos

Cualquier cancelación/modificación producida después de esta fecha no tendrá derecho a ningún tipo de devolución.

La inscripción en la prueba supone la aceptación de todas las condiciones establecidas en este reglamento. Quedará descalificado todo participante que lo incumpla o no complete la totalidad del recorrido.

Si por causas de fuerza mayor la prueba se aplazará a otra fecha o se cancelará, el participante asumiría los gastos de gestión bancaria derivados de la devolución.

La organización podrá modificar el presente reglamento por causas justificadas, comunicándolodebidamente a los participantes.

Por el sólo hecho de inscribirse, el participante declara lo siguiente: “Me encuentro en estado de salud óptimo para participar en la prueba aceptando el protocolo COVID-19. Además, eximo de toda responsabilidad a la Organización, patrocinadores u otras instituciones, participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades.

Durante el desarrollo de la competición contribuiré en lo posible con la Organización, para evitar accidentes personales.

TODOS LOS PARTICIPANTES POR EL HECHO DE INSCRIBIRSE Y TOMAR LA SALIDA, ACEPTAN EL PRESENTE REGLAMENTO Y LAS NORMAS VIGENTES y todos los protocolos COVID

Todos los inscritos en la prueba aceptan el manifiesto de covid-19.

6. QUE VER, ACOMPAÑANTES



Barrio de las bodegas

El conjunto de bodegas subterráneas de Baltanás, se localiza en un cerro conocido como Cerro del Castillo, en el municipio de Baltanás de la comarca de El Cerrato en la provincia de Palencia, Comunidad Autónoma de Castilla y León, España.

Dirección: Diseminado Diseminados, 138, 34240 Baltanás, Palencia

Museo del Cerrato

El Museo del Cerrato se encuentra en dos complejos arquitectónicos que parecen independientes entre sí desde el exterior, pero están unidos por el interior formando un único espacio museográfico. Su



principal edificación es el Palacio-Hospital de Santo Tomás, magnífica obra barroca del siglo XVIII, completándose con dos edificaciones modernistas restauradas para acoger en su interior el Centro de Interpretación del Cerrato Castellano.

Dirección: Calle de la Virgen, 16, 34240 Baltanás, Palencia

Teléfono: 979 11 20 10

Rutas por el Cerrato

Ruta Ornitológica TRINO
Baltanás-Antigüedad
(19 kms)

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2640672>

Cercanía Baltanás 1

(13,32 kms)

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=516074>

Cercanía Baltanás 2

(10,81 kms)

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=516105>

Ruta Ornitológica TRINO

Cevico Navero Arroyo del Maderón-Monte

Girón

(10,36kms)

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2640670>

Ruta Ornitológica

Villaviudas

(10,58kms)

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2640630>

Ruta Ornitológica TRINO

Hermedes -Quejigares Hermedes

(3kms)

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2640610>

Quedada Cicloturista Cerrato

1ª parte (35,12 kms)

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=964896>

Quedada Cicloturista Cerrato

2ª parte (32,86 kms)

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=964897>

En la página web del ayuntamiento de Baltanás se puede encontrar toda la información

<http://www.baltanas.es>

Para conocer más de cerca la comarca puedes contactar:

- **Oficina Información Turismo / Museo del Cerrato Castellano**

Tlfno: 979112010-979790049 -672145930

web: www.museodelcerrato.es

- **Turismo Cerrato, SL**

Tlfno. 645681551 -- email: info@turismocerrato.es -

web: www.turismocerrato.es

Facebook: Turismo Cerrato Castellano

7. CALLEJERO



8. PATROCINADORES

