REGLAMENTO VIII TRAIL VALLEJUELOS 25 y 26 de marzo de 2023

El Club de Atletismo Villamuriel y el Ayuntamiento de Villamuriel de Cerrato organizan el VIII Trail Vallejuelos en Villamuriel de Cerrato (Palencia) los días 25 y 26 de marzo de 2023

SABADO 25 DE MARZO

CARRERA DE NIÑOS a las 18:00h

Las inscripciones serán gratuitas y se podrán realizarse desde el 10 de diciembre a las 10:00h hasta el 22 de marzo a las 15:00h o hasta agotar dorsales a 350 participantes

- Internet: Inscripción a través de www.runvasport.es

NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA

Las carreras de niños se realizarán por categorías de las superiores a las inferiores y terminando con la categoría de chupetín (No competitiva). Dando comienzo la primera carrera a las 18h.

RECOGIDA DE DORSALES:

Se realizará en la C/ Mayor de 17:00h a 17:45h.

RECORRIDO:

Salida en la C/ Mayor, dirección paseo del canal hasta la esclusa y vuelta a la C/ Mayor finalizando en el mismo lugar de la salida

CATEGORIAS:

- **SUB-16 Cadete** (nacidos/as entre 2008 y 2009 ambos inclusive). Distancia 3 km
- **SUB-14 Infantil** (nacidos/as entre 2010 y 2011 ambos inclusive). Distancia 2 km
- **SUB-12 Alevín** (nacidos/as entre 2012 y 2013 ambos inclusive). Distancia 1 km
- **SUB-10 Benjamín** (nacidos/as entre 2014 y 2015 ambos inclusive). Distancia 800 m

CARRERAS NO COMPETITIVAS:

- **SUB-08 Prebenjamín** (nacidos/as entre 2016 y 2017 ambos inclusive). Distancia 300 m
- **Chupetines** (nacidos/as del 2018 en adelante). Distancia 200 m

La entrega de premios se realizará nada más finalizar la carrera de los chupetines.

PREMIOS: a los tres primeros/ primeras de cada categoría, menos para las categorías de prebenjamín y chupetín que son no competitivas

Una vez realizada la entrega de premios no hay posibilidad de reclamación de ningún tipo aunque esta no afecte a la premiación.

CRONOESCALADA NOCTURNA (sábado 25 de marzo)

Podrán participar todos los nacidos en el 2005 y anteriores.

Importe de inscripción: 10 € hasta el 31-01-22 y 12€ desde el 1 de febrero
Las inscripciones y se podrán realizar desde el 12 de diciembre a las 10:00h hasta el 22 de marzo a las 15:00h o hasta agotar dorsales a 120 participantes

- Internet: Inscripción y pago a través de www.runvasport.es

EL DÍA DE LA PRUEBA
NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES NI CAMBIOS DE TITULAR

RECOGIDA DE DORSALES:

Se realizará en la C/ Mayor de 19:00h a 20:00 h

RECORRIDO:

Salida en la C/ Mayor dirección C/ Tercias, Plaza la Villa, C/ El Caño, Paseo Canal, C/Corro Redentor, camino de las Yeseras, subida al repetidor, continuando por distintos senderos hasta llegar al campo de tiro, barrio Miraflores, C/Corro Redentor, Paseo el Canal, C/ El Caño, Plaza la Villa, C/Tercias y terminando en la C/Mayor.

AL SER UNA PRUEBA NOCTURNA ES OBLIGATORIO LLEVAR LUZ FRONTAL CON BATERÍA CARGADA

Se comprobará en la salida, quien no lleve no podrá participar

Las salidas serán por orden de dorsal cada 30 segundos de dos en dos, dando comienzo la primera salida a las 20:30h en la C/ Mayor y finalizará en el mismo sitio.

CATEGORIAS:

Se establecen las categorías masculina y femenina

PREMIOS: al primero/primera de la general y al primero/a local.

Para considerarse local hay que estar empadronado el día de la prueba en Villamuriel de Cerrato y al cumplimentar la inscripción hay que poner el nombre del pueblo si se ponen nombre de barrios no se consideraran como locales.

Y a los tres primeros de las siguientes categorías:

CATEGORIAS:

- Senior (2007-1989) de 16 años a 34 años
- Master A (1988-1979) de 35 años a 44 años
- Master B (1978-1969) de 45 años a 54 años
- Master C (1968-1964) de 55 años a 59 años
- Master D (1963-1929) de 60 años en adelante

Una vez realizada la entrega de premios no hay posibilidad de reclamación de ningún tipo aunque esta no afecte a la premiación.

DOMINGO 26 DE MARZO

MEDIA MARATON 21 KM Y VALLEJUELOS TRAIL 13 KM Y SENDERISMO

IMPORTE DE INSCRIPCIÓN HASTA EL 31-01-2023

- **MEDIA MARATON 21 km 17€**
- **TRAIL 13 km 15€**
- **COMBINADA (Nocturna + trail 13 km) 20€**
- **SENDERISMO 10 KM APROX. 5 €**

IMPORTE DE INSCRIPCIÓN DESDE EL 01-02-2023

- **MEDIA MARATON 21 km 19€**
- **TRAIL 13 km 17€**
- **COMBINADA (Nocturna + trail 13 km) 22€**
- **SENDERISMO 10 KM APROX. 5 €**

Las inscripciones se podrán realizar desde el 12 de diciembre a las 10:00h hasta el 22 de marzo a las 15:00h o hasta agotar dorsales a 450 participantes entre las dos distancias

- Internet: Inscripción y pago a través de www.runvasport.es

EL DÍA DE LA PRUEBA NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES NI CAMBIOS DE TITULAR NI CAMBIOS DE DISTANCIA

RECOGIDA DE DORSALES:

Se realizará en la C/ Mayor de 8:45h a 9:45h

CATEGORIAS Y HORARIOS.

"MEDIA MARATON . Horario de salida 10:15h.

- Senior (2005-1989) de 18 años a 34 años
- Master A (1988-1979) de 35 años a 44 años
- Master B (1978-1969) de 45 años a 54 años
- Master C (1968-1964) de 55 años a 59 años
- Master D (1963-1929) de 60 años en adelante

"SENDERISMO 10K aprox.". Horario de salida 10:20h

"VALLEJUELOS 13K". Horario de salida 10:00h

Senior (2007-1989) de 16 años a 34 años

- Master A (1988-1979) de 35 años a 44 años
- Master B (1978-1969) de 45 años a 54 años
- Master C (1968-1964) de 55 años a 59 años
- Master D (1963-1929) de 60 años en adelante

COMBINADA CRONOESCALADA NOCTURNA + TRAIL CORTO

- Senior (2007-1989) de 16 años a 34 años
- Master A (1988-1979) de 35 años a 44 años
- Master B (1978-1969) de 45 años a 54 años
- Master C (1968-1964) de 55 años a 59 años
- Master D (1963-1929) de 60 años en adelante

EL RECORRIDO

Media Maraton

Discurre por los términos municipales de Villamuriel de Cerrato y Palencia, con salida en la C/ Mayor en dirección al paseo del canal de Castilla, continuando por la subida a las bodegas, y pasando por el camino de las yeseras hasta llegar al infierno, las colmenas, vallejuelos, la selva, el cigarral, ascenso hacia el repetidor, para luego descender por el Oriental, llegando de nuevo por las Bodegas, paseo del canal y finalizando en la Calle Mayor.

"Vallejuelos Trail Corto 13 km

Discurre en su totalidad por el término municipal de Villamuriel de Cerrato, con salida en la C/ Mayor en dirección al paseo del canal de Castilla, continuando por la subida a las bodegas, dirección cementerio hasta el camino de las yeseras continuando por distintos senderos hasta llegar el mirón, Guindalera, Cañada Real Leonesa, El Páramo, Los Anteojos, Camino del Cigarral , llegando de nuevo por las Bodegas, y finalizando en la Calle Mayor .

PREMIOS:

Para considerarse local hay que estar empadronado el día de la prueba en Villamuriel de Cerrato y al cumplimentar la inscripción hay que poner el nombre del pueblo si se ponen nombre de barrios no se consideraran como locales.

LOS PREMIOS SON NO **ACUMULABLES EXCEPTO LOCALES**

Media Maratón

- Al primero/a de la general
- A los tres primeros/as de cada categoría
- Al primero/a local de la general

"VALLEJUELOS TRAIl " – 13km

- Al primero/a de la general
- A los tres primeros/as de cada categoría
- AL primero/a local de la general

COMBINADA CRONOESCALADA NOCTURNA + TRAIL CORTO

- Al primero/a de la general
- A los tres primeros/as de cada categoría
- AL primero/a local de la general

Para realizar la premiación se sumaron los tiempos de ambas pruebas, ganará el que menos tiempo ha tardado en realizar ambas pruebas.

Solo se obtendrán premio en Combinada, es decir quien participe en esta modalidad no obtendrá premio como participante en el trail.

Una vez realizada la entrega de premios no hay posibilidad de reclamación de ningún tipo aunque esta no afecte a la premiación.

- **"SENDERISMO " – 10km APROX. (NO COMPETITIVA)**
  Podrán participar los nacidos desde el 2009 en adelante (desde los 14años)

Una vez realizada la entrega de premios no habrá posibilidad de ningún tipo de reclamación, aunque esta no afecte a la premiación.
Los participantes en las carreras de adultos, que tengan edad inferior a 18 años, competirán en categoría senior, con la misma tabla de premiados que corresponda en esa categoría.

SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES.

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Ante la imposibilidad de controlar todo el recorrido del circuito de 21K, existirá en algún punto del recorrido un control sorpresa que será obligatorio para poder optar a la clasificación final.
Existirán referencias kilométricas así como señalización de puntos críticos en el trayecto del evento. Los participantes deberán seguir el recorrido marcado por la organización. Se aplicará una penalización (incluso la descalificación) a todo corredor que ataje el trazado marcado.
El recorrido podrá ser modificado o la prueba podría suspenderse en caso de producirse condiciones meteorológicas adversas o cualquier otra circunstancia que implicase riesgo para los participantes

Si algún corredor decidiera retirarse durante la prueba, lo deberá comunicar en alguno de los controles establecidos (avituallamientos, corredor escoba o miembros de la organización debidamente identificados con petos naranjas), haciendo entrega del dorsal para conocimiento de la organización. Además a partir de ese momento eximirá a la organización de cualquier responsabilidad o riesgo.
Cada participante llevará sobre su indumentaria y en un lugar bien visible, el dorsal que se le entregará antes de comenzar la prueba.
Los voluntarios de la organización irán debidamente identificados con chalecos.

TIEMPOS LÍMITE/CORTE

Cualquier participante que supere el tiempo límite o de corte en alguno de los controles será descalificado de la carrera, pero podrá continuar en carrera bajo su responsabilidad.

Los tiempos de corte son:

Media Maratón– 21 km Meta 3h y 30 minutos.

"Vallejuelos mini" – 13km Meta 2 horas.

En caso de **superar los tiempos de corte**, los corredores escobas retirarán el DORSAL a los corredores y **NO podrán optar a los premios y trofeos de ganadores**. No obstante podrán seguir en carrera bajo su responsabilidad.

AVITUALLAMIENTOS:

"Media maratón 2 puntos de avituallamiento sólido y líquido, más el de meta. Total 3.

"Vallejuelos Trail Corto" – 13km 1 punto de avituallamiento líquido más el de meta que será sólido y líquido. Total 2.

PARA TODAS LAS PRUEBAS

Todos los participantes adultos serán obsequiados con una bolsa del corredor, que incluirá un recuerdo de la carrera y todos los obsequios que la organización consiga hasta la fecha de la prueba.
La no presencia en el acto de la entrega de **trofeos** se entenderá como renuncia a trofeos o premios conseguidos.
La entrega de trofeos de los menores se realizará al concluir todas las carreras menores.
La entrega de los trofeos de la cronoescalada se realizará al finalizar el último corredor en entrar en meta.
La entrega de trofeos del Trail en ambas distancias se realizará al acabar las dos pruebas.
Toda delegación en otra persona, por parte de los ganadores para la recogida de trofeos y premios, deberá ser conocida y autorizada por la Organización al menos con media hora de antelación.

La recogida de dorsal será personal e intransferible se podrá solicitar DNI u otro documento que acredite la identidad.

MATERIAL:

Zapatillas de deporte, running / Trail running.

Lo necesario para la época del evento, en función de las condiciones climatológicas. Se avisará oportunamente.
Vaso o recipiente para la bebida en los avituallamientos.

SE ACONSEJA:

- Corta vientos, crema solar, gafas de sol, buff, guantes, teléfono.
- La Organización concretará qué material será obligatorio en la prueba o cuales no, con la suficiente antelación antes de la misma, al objeto de que los corredores no carguen de forma innecesaria.
- Mantener la distancia de seguridad interpersonal

CONDICIONES FÍSICAS

El participante asume que para la realización de la prueba es necesaria una óptima condición física, psíquica y técnica.
La organización no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser víctima el participante o terceras personas.

SEGURIDAD

La organización situará en determinados puntos del recorrido y en los controles de paso, personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado.
La organización cuenta con servicio médico y de ambulancias en puntos estratégicos para intervenir en caso de necesidad.
En caso que las condiciones climatológicas lo aconsejen, existirá un recorrido alternativo el cuál se comunicará a los participantes.
Un equipo de escobas encargado de cerrar la carrera comprobará el paso de todos los participantes.

Art.14 - SEGUROS DE RESPONSABILIDAD CIVIL Y MÉDICO

La organización cuenta con un seguro de responsabilidad civil y un seguro médico.

Art.15 - DERECHOS DE IMAGEN:

La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a los organizadores de la prueba a la grabación total o parcial de su participación en la misma, de su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, Internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede sus datos para la publicación de resultados del evento, como todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

Art.16 - SERVICIOS:

La carrera dispondrá de servicios de recogida de dorsales (zona de salida), de baños públicos en el interior del centro joven (zona salida), bares y restaurantes de la localidad durante toda la prueba, servicio de duchas y vestuarios al finalizar la prueba (pabellón colegio Pradera de la Aguilera), zona recreativa para menores sin vigilancia (zona de salida), servicios médicos en el recorrido y en meta.

Art.17 - OTROS:

Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados y a seguir las indicaciones de la Organización.

Se descalificará a todo corredor que arroje cualquier tipo de desperdicio al suelo, corra sin el dorsal visible, corra con el dorsal de otro corredor, no se atenga al presente Reglamento o modifique, deteriore, o manipule el dorsal así como las marcas del recorrido, o suplante la identidad de otro corredor.

La Organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido, o bien la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas así lo aconsejan o por causa de fuerza mayor. Se comunicarán por redes sociales Facebook, Twitter e Instagram del club y en la salida.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia, así como de la pérdida o rotura de los objetos de cada participante. Cada participante será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la Organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión. No obstante durante la prueba podrá hacer uso de los servicios médicos cuando sea necesario.

Cualquier circunstancia no prevista en el presente Reglamento, será resuelta por la organización basándose en los reglamentos de la Federación de Castilla y León de Montañismo y de la Federación

Española de Deportes de Montaña y Escalada para Carreras por Montaña.

Art.18 - POLÍTICA DE CANCELACIÓN:

Las inscripciones se consideran en firme no habiendo posibilidad de cambio de distancia, ni de titular.
Una vez hecha la inscripción, en ningún caso, salvo por causa de fuera mayor y aportando certificado médico que acredite lesión o enfermedad, o cualquier causa que la organización considere motivo de fuerza mayor se podrá hasta el 28 de febrero:

- Devolver el importe de la inscripción menos los gastos de gestión bancaria .
- Realizar cambio de titular
- Realizar cambio de titular y de distancia. Si el cambio es por importe superior al que tenía contratado deberá abonar la diferencia del importe. Si el cambio es de más a menos importe perderá la diferencia del importe abonado.

Para todo lo anterior, el titular enviará un correo a la organización, autorizando el cambio y adjuntando los datos del beneficiario.
En caso de que la marcha se suspenda o se aplace por causas de fuerza mayor, quien solicite la devolución de la inscripción asumirá los gastos de gestión bancaria.

La organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido, o bien la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo aconsejan o por causa de fuerza mayor.

La inscripción en la prueba supone la aceptación de todas las condiciones establecidas en este reglamento. Quedará descalificado todo participante que lo incumpla o no complete la totalidad del recorrido.

La organización podrá modificar el presente reglamento por causas justificadas, comunicándolo debidamente a los participantes.

La recogida del dorsal y la participación en la prueba implica el conocimiento y total aceptación de este reglamento, así como el reconocimiento del arbitraje de la organización en cualquier situación no prevista en el mismo.

El hecho de inscribir se en esta aprueba supone LA ACEPTACIÓN DEL PRESENTE REGLAMENTO y DECLARA que se encuentra en perfecto estado de salud para la realización de este tipo de prueba, Y LA RENUNCIA A TODOS LOS DERECHOS CONTRA LA ORGANIZACIÓN, derivados de los daños que se puedan ocasionar en el transcurso de dicha prueba.

DECLARACIÓN DEL PARTICIPANTE INSCRITO

El participante inscrito en esta prueba declará:

Que he adoptado las correspondientes medidas de prevención indicadas por las autoridades sanitarias.

Que mi estado de salud es óptimo, no habiendo sufrido ningún síntoma compatible con COVID-

Que no convivo estrechamente con ninguna persona diagnosticada de COVID-19, ni presenta los síntomas anteriores.

Declaro que he leído la información anteriormente descrita.

Declaro no encontrarme en ninguno de los casos de las contraindicaciones especificadas en este documento.

Declaro haber facilitado de manera leal y verdadera los datos sobre mi estado físico y salud de mi persona.

La inscripción en la prueba supone la aceptación de todas las condiciones establecidas en este reglamento.

CIRCUITOS Y PERFILES:

CIRCUITO NOCTURNA 7K

CIRCUITO 21K

CIRCUITO 13K

ORGANIZAN Y COLABORAN:

Excmo. Ayuntamiento de Villamuriel de Cerrato

Club Atletismo Villamuriel

Diputación Provincial de Palencia

Dirección técnica

Protección Civil de Villamuriel