



# “X CROSS DE LOS VALLES”

---

## REGLAMENTO

### 1.- ORGANIZACIÓN

El Ayuntamiento de Pobladura del Valle organiza el viernes 15 de agosto de 2025 el X Cross de los Valles, a las 19:00h para las carreras de niños, a las 20:00h para la marcha de 5km y a las 20:15h para las carreras de 5 y 10 km.

El recorrido de la marcha y de la carrera discurre por las calles de Pobladura del Valle y por caminos y pistas que unen esta localidad con La Torre del Valle, San Román del Valle y Paladinos del Valle. Las carreras de las categorías infantiles discurren por un circuito totalmente urbano.

### 2.- CATEGORIAS Y DISTANCIAS

#### CATEGORIAS NIÑOS Y NIÑAS

- SUB 16: nacidos en 2010 y 2011. (1800m - 4 vueltas)
- SUB 14: nacidos en 2012 y 2013 (1350m - 3 vueltas)
- SUB 12: nacidos en 2014 y 2015. (900m - 2 vueltas)
- SUB 10: nacidos en 2016 y 2017. (450m - 1 vuelta)
- SUB 08: nacidos en 2018 y 2019 (no competitiva). 150m
- SUB 06: nacidos en 2020 y años posteriores (no competitiva). 100m

#### CATEGORIAS 5 KM

- SUB 18 - 2008 / 2009
- ABSOLUTA - 2007 y anteriores.

#### CATEGORÍAS 10 KM

- SENIOR - 2007 / 1991
- MÁSTER A - 1990 / 1986
- MÁSTER B - 1985 / 1981
- MÁSTER C - 1980 / 1976
- MÁSTER D - 1975 / 1971
- MÁSTER E - 1970 / 1966
- MÁSTER F - 1965 / 1961
- MÁSTER G - 1960 y anteriores

### 3.- EL RECORRIDO

Estará señalizado debidamente y controlado por los voluntarios de la organización. La prueba tendrá un avituallamiento con agua para los participantes en la ruta corta y otro en la larga más o menos a mitad del recorrido.

#### 4.- COMO INSCRIBIRSE:

- A través de [www.runvasport.es](http://www.runvasport.es) pago con tarjeta

El plazo de inscripción será desde el 15 de julio, hasta el 13 de agosto a las 15:00 horas o hasta agotar dorsales (150 para la carrera y 100 para la marcha).

El precio de inscripción será de 5 € desde los 16 años en adelante tanto para la marcha como para la carrera.

Categorías de Niños Gratis

En el supuesto de que queden dorsales disponibles para los adultos, será posible inscribirse el día de la prueba de 19:00 a 19:45 h hasta agotar dorsales, siendo el precio de la inscripción de **7€**.

#### 5.- PREMIOS (No acumulables excepto locales)

##### **CARRERA 5 KM**

- **SUB 18:** Para los tres primeros/as clasificados de la general
- **ABSOLUTOS:** Para los tres primeros/as clasificados de la general
- **Locales:** a los tres primeros/as. Para optar a este premio hay que estar empadronado o residir de forma habitual en el Municipio.

##### **CARRERA 10 KM**

- **ABSOLUTOS:** Para los tres primeros/as clasificados de la general y el primero/a de cada categoría.
- **Locales:** a los tres primeros/as. Para optar a este premio hay que estar empadronado o residir de forma habitual en el Municip

**NIÑOS:** Premio a los tres primeros/as de cada categoría menos para las categorías de SUB 8 y SUB 6 que son pruebas no competitivas.

Todos los niños que participen en la carrera recibirán un obsequio.

**MARCHA:** No competitiva

**Una vez realizada la entrega de premios no hay posibilidad de reclamación de ningún tipo, aunque esta no afecte a la premiación**

#### 6.- RECOGIDA DE DORSALES Y BOLSA DEL CORREDOR:

La recogida del dorsal se realizará en la plaza del Ayuntamiento desde las 18:00 horas y hasta 15 minutos antes de la salida de cada prueba. Cada participante recogerá una "bolsa del corredor", que contará con al menos una camiseta del "X CROSS DE LOS VALLES".

**Debido al carácter solidario de la prueba, en el momento de recogida del dorsal el corredor de la categoría absoluta entregará un kilo de comida no**

**perecedera o algún producto de higiene personal, para donarlo al banco de alimentos de Cáritas de Benavente.**

**La participación en las categorías infantiles será gratuita. Los niños también podrán aportar su kilo o producto de higiene solidario.**

## **7.- PARTICIPANTES**

El participante asume que para la realización de la prueba es necesaria una óptima condición física, psíquica y técnica.

La organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o aplaza por Causas de fuerza mayor.

En caso de que la marcha se suspenda o sea aplazada por causas de fuerza mayor los participantes que soliciten la devolución de la inscripción asumirán los gastos de gestión bancaria.

Las inscripciones a la prueba se consideran en firme por lo que en el caso de no poder participar no se realizará la devolución de la inscripción ni de cambio de titular. En caso de fuerza mayor y aportando la documentación necesaria se realizará la devolución de la inscripción menos los gastos de gestión bancaria.

La inscripción en la prueba supone la aceptación de todas las condiciones establecidas en este reglamento. Quedará descalificado todo participante que lo incumpla o no complete la totalidad del recorrido.

Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados y a seguir las indicaciones de la Organización.

Se descalificará a todo corredor que arroje cualquier tipo de desperdicio al suelo, corra sin el dorsal visible, corra con el dorsal de otro corredor, no se atenga al presente Reglamento o modifique, deteriore, o manipule el dorsal, o suplante la identidad.

La Organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido, o bien la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas así lo aconsejan o por causa de fuerza mayor.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia, así como de la pérdida o rotura de los objetos de cada participante. Cada participante será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la Organización de cualquier responsabilidad en los casos indicados.

## **8.- Seguros.**

Prueba no federada, esta prueba cumple con la reglamentación necesaria para realizar este tipo de actividades deportivas. La organización cuenta con un seguro de responsabilidad civil, de accidentes y ambulancia para todos los participantes. La organización no se hace responsable de los daños ocurridos o provocados por los participantes en el trayecto al destino de la prueba o durante la prueba que no estén relacionados con esta y los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia, inobservancia de las leyes, etc.

## 9. Derechos de imagen.

La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a los organizadores de la prueba a la grabación total o parcial de su participación en la misma, de su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, Internet, carteles, medios de comunicación, etc y cede sus datos para la publicación de resultados del evento, como todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

Más información en la página: <https://www.facebook.com/crossdelosvalles>

## 10.- Ley de protección de datos

La organización garantiza el pleno cumplimiento de la normativa de protección de datos de carácter personal, y así, de acuerdo con la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de datos personales y garantía de los derechos digitales, el **participante** queda informado y presta su consentimiento a la incorporación de los mismos para su utilización en relación con el desarrollo de gestiones administrativas, comerciales y otras actividades propias de la misma.

## 11.- RR.SS



[https://www.instagram.com/cross\\_de\\_los\\_valles?igsh=ZGM1bzM1cTJpa3Rq&utm\\_source=qr](https://www.instagram.com/cross_de_los_valles?igsh=ZGM1bzM1cTJpa3Rq&utm_source=qr)



<https://www.facebook.com/crossdelosvalles>