



XXII CARRERA DE NAVIDAD IX LEGUA "LAS 4 TORRES" - VILLA DE PAREDES 2024

PRUEBA GRATUITA CON LA ENTREGA DE 2K DE ALIMENTOS NO PERECEDEROS

¡Todo participante que **finalice la prueba recibirá un obsequio textil!**

Carrera urbana con una distancia de 5600 metros que recorre las principales calles del municipio de Paredes de Nava. Su trazado discurre en torno a las Torres de las Iglesias del municipio (Santa Eulalia, San Juan, Santa María y San Martín).

A lo largo del recorrido hay pequeños desniveles con subidas y bajadas, teniendo que dar dos vueltas los atletas de las categorías de adultos y juveniles.

El recorrido de los niños transcurre en la Plaza del municipio en torno a la Iglesia de Santa Eulalia.

FECHA Y HORA DE SALIDA: DOMINGO 7 DE ENERO 2024

LUGAR DE SALIDA: Plaza España de Paredes de Nava

- Nordic Walking: 11:45 h.
- Absoluta: 12:00 h.
- Categorías Inferiores: 13:00 h.

INSCRIPCIÓN: A través de la página www.runvasport.es

Hasta el viernes 5 de Enero de 2024 a las 15:00 h.

Los dorsales se recogerán en los soportales de la Plaza a partir de las 10:30 h. y hasta 30 minutos antes de la salida de la carrera absoluta y hasta el 15 minutos antes de cada una de las carreras de categorías inferiores.

* **Tanto la Categoría Absoluta como las Categorías Inferiores llevarán dorsal sin chip.**

DISTANCIAS Y CATEGORÍAS:

- Absoluta y Marcha Nórdica: 5,600 m (2 vueltas al circuito de 2,800 m)

Habrà una única clasificación para todos los participantes

- Menores:

- Infantil y Cadete: 1450 m (3 vueltas)
- Alevín: 900 m (2 vueltas)
- Benjamín: 450 m (1 vuelta)
- Prebenjamín: 250 m **PRUEBA NO COMPETITIVA**
- Chupetines: 150 m **PRUEBA NO COMPETITIVA**

- Agrupadas por edades: Se tomará por referencia la edad a 31 de diciembre de 2024.

ABSOLUTA	C. INFERIORES	AÑO DE NACIMIENTO
HASTA 2008 ⁽¹⁶⁾	CA - Cadete	2009 - 2012 (15-14)
	IN - Infantil	2011 - 2012 (13-12)
	AL - Alevín	2013 - 2014 (11-10)
	BJ - Benjamín	2015 - 2016 (9-8)
	PB - Prebenjamín	2017 - 2019 (7-5)
	CH - Chupetín	2020 - 2023 (4-1)

PREMIOS: Se entregarán a las 13:45 aprox. una vez finalizadas las carreras de las categorías inferiores

- ABSOLUTA: Cinco primeros Absolutos masculino y femenino.
 - 1ºM/F: Medalla + Jamón + botella de vino
 - 2ºM/F: Medalla + Queso + botella de vino
 - 3ºM/F: Medalla + Barra de Chorizo + botella de vino
 - 4ºM/F: Medalla + Cuña de Queso + botella de vino.
 - 5ºM/F: Medalla + botella de vino.
- NORDIC WALKING: Al primero Absoluto masculino y femenino.
 - 1ºM/F: Medalla + Queso + botella de vino.
- C. INFERIORES: Medalla a los tres primeros de cada categoría femenina y masculina.
- Bolsa de golosinas para las categorías de Chupetín y Prebenjamín. (Pruebas no Competitivas).

Al finalizar la prueba Absoluta degustaremos todos juntos, corredores y acompañantes de un gran aperitivo gratuito en la plaza del pueblo.

REGLAMENTO: Corre a cargo de la Organización de la Prueba.

NOTA IMPORTANTE: Todos los participantes oficialmente inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguro de accidentes y otra de responsabilidad civil frente a terceros, concertadas por la Organización, que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba, y nunca como derivación de un padecimiento o tara latente, lesión, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del Reglamento, etc., ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en que se desarrolle la carrera.

CIRCUITO CATEGORIAS INFERIORES



CIRCUITO ABSOLUTO Y MARCHA NÓRDICA

